

PRODUKTINFORMATION

# Spektra-Z

## Von Vitamin A bis Zink

### Beschreibung

- bietet ein umfangreiches Spektrum an bioaktiven Vitaminen und organisch gebundenen Mineralstoffen
- kombiniert mit den sekundären Pflanzenstoffen Lutein und Polyphenolen
- von Vitamin A bis zum Spurenelement Zink
- höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Spektra-Z (3-Monats-Packung) bietet ein umfangreiches Spektrum an bioaktiven Vitaminen und organisch gebundenen Mineralstoffen, kombiniert mit den sekundären Pflanzenstoffen Lutein und Polyphenolen.

### Zutaten







Magnesiummalat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Calciummalat, Camu-Camu-Extrakt, Kakao-Extrakt, Grüntee-Extrakt, Kieselerde, Kelp-Extrakt (Ascophyllum nodosum; 0,07% Jod; Seagreens®; Bio), Zinkpicolinat, Nicotinamid, Alpha-Tocopherol, Manganguconat, Eisen-II-Fumarat, Cholecalciferol, Lutein, Calcium-Panthenat, K2VITAL® DELTA, Pyridoxal-5-Phosphat, Beta-Carotin, Kupferbisglycinat, Thiamin, Riboflavin-5-Phosphat, Chrompicolinat, L-Methylfolat, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin, Natriumselenit, D-Biotin, Natriummolybdat

### Verzehrempfehlung


1-mal täglich 4 Kapseln, alternativ morgens und mittags jeweils 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

Laut VERORDNUNG (EU) 2022/2340 empfohlene Verzehrempfehlung (weicht von Etikett ab): 1-mal täglich 4 Kapseln, alternativ morgens und mittags jeweils 2 Kapseln zu einer fettreichen Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser verzehren oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018056	
GTIN	4260633570561	
PPN	11 16876237 34	
PZN AT	5404417	
PZN DE	16876237	
INHALT	360 Kapseln (90-Tage-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	267 g	
GEWICHT NETTO	214,83 g	
MASSE (Ø×H; CM)	8,7×8,7×16,3cm	
PRODUKTVERSION	1	

**Warnhinweis: Eine Tagesdosis von 800 mg EGCG darf nicht überschritten werden.**

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (4 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Lutein	2 mg		
Polyphenole	80 mg		
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Calcium	100 mg	12,0%	
Chrom	34 µg	84,0%	
Eisen (II)	4 mg	29,0%	
Kelp-Extrakt (Seagreens®; Bio)	40 mg		
- davon Jod	80 µg	53,0%	
Kupfer	1 mg	100,0%	
Magnesium	200 mg	53,0%	
Mangan	1,5 mg	75,0%	
Molybdän	50 µg	101,0%	
Selen	50 µg	91,0%	
Silicium	50 mg		
Zink	7 mg	70,0%	
<b>VITAMINE</b>			
Beta-Carotin (Vitamin A)	450 µg		
Camu-Camu-Extrakt	200 mg		
- davon Vitamin C	100 mg	125,0%	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227,0%	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	128,0%	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	186,0%	
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	8 mg	133,0%	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	4,5 mg	317,0%	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	107 µg	215,0%	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	216 µg	108,0%	
Vitamin B12	3,9 µg	156,0%	
- davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	1,3 µg	52,0%	
- davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	1,3 µg	52,0%	
- davon Methylcobalamin (bioaktiv)	1,3 µg	52,0%	
Vitamin D3	25 µg	500,0%	1 000
Vitamin E	15 mg α-TE	125,0%	
Vitamin K2 (MK-7 all-trans)	50 µg	67,0%	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Internationale Einheiten



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

PRODUKTINFORMATION

# Spektra-Z







## Von Vitamin A bis Zink

	PRO 1 KAPSEL	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Lutein	0,5 mg		
Polyphenole	20 mg		
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Calcium	25 mg	3,0 %	
Chrom	8,5 µg	21,0 %	
Eisen (II)	1 mg	7,25 %	
Kelp-Extrakt (Seagreens®; Bio)	10 mg		
– davon Jod	20 µg	13,25 %	
Kupfer	0,25 mg	25,0 %	
Magnesium	50 mg	13,25 %	
Mangan	0,375 mg	18,75 %	
Molybdän	12,5 µg	25,25 %	
Selen	12,5 µg	22,75 %	
Silicium	12,5 mg		
Zink	1,75 mg	17,5 %	
<b>VITAMINE</b>			
Beta-Carotin (Vitamin A)	112,5 µg		
Camu-Camu-Extrakt	50 mg		
– davon Vitamin C	25 mg	31,25 %	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,625 mg	56,75 %	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,45 mg	32,0 %	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	7,5 mg	46,5 %	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	2 mg	33,25 %	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,125 mg	79,25 %	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	26,75 µg	53,75 %	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	54 µg	27,0 %	
Vitamin B12	0,975 µg	39,0 %	
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	0,325 µg	13,0 %	
– davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	0,325 µg	13,0 %	
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	0,325 µg	13,0 %	
Vitamin D3	6,25 µg	125,0 %	250
Vitamin E	3,75 µg	31,25 %	
Vitamin K2 (MK-7 all-trans)	12,5 µg	16,75 %	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Internationale Einheiten



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. **Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden.<sup>1</sup> Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.<sup>1</sup> Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> gemäß VERORDNUNG (EU) 2022/2340

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).