

Rhodiola Rosea Vegi-Kapseln

PZN 10782529

**Vitamin B₁ + Niacin für eine normale Funktion des Nervensystems
+ Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit**

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 90 Kapseln Nettofüllgewicht: 50 g

Informationen

Rhodiola rosea, auch Rosenwurz genannt, gehört zur Familie der Dickblattgewächse. Sie wächst vorrangig in den höher liegenden Gebieten Nordeuropas und Asiens. Aber auch in den Alpen ist sie teilweise vorzufinden. Ihren Namen verdankt die Pflanze dem rosenartigen Geruch des frisch angeschnittenen unterirdischen Pflanzenteils. Der in den *Rhodiola rosea* Vegi-Kapseln enthalten Wurzel-Extrakt weist einen Gehalt von mindestens 3 % Rosavine auf. Rosavine sind wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe dieser Wurzel.

Rhodiola rosea wird seit Jahrhunderten traditionell verzehrt. In Sibirien wird der Rosenwurz als „Goldene Wurzel“ bezeichnet.

Neben dem *Rhodiola rosea* Wurzel-Extrakt enthalten die Kapseln ebenso die Vitamine B₁, Niacin und Pantothensäure. Niacin und Vitamin B₁ tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Durch die Pantothensäure wird die mentale Kraft unterstützt, denn dieses Vitamin spielt eine Rolle bei der normalen geistigen Leistung und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.

Eine Kapsel enthält

Rhodiola rosea-Extrakt 300 mg (davon Rosavine 9 mg), Niacin 16 mg NE, Pantothensäure 6 mg, Vitamin B₁ 1,4 mg.

Zutaten

Rhodiola rosea-Extrakt (54,1 %); Leinsamenmehl; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Niacin (Nicotinamid); Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat); Vitamin B₁ (Thiaminmononitrat).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Rosavine (aus <i>Rhodiola rosea</i> -Extrakt)	9 mg	**
Vitamin B ₁	1,4 mg	127 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 4 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.



- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.