

# duroLoges<sup>®</sup> osteo

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, [www.loges.at](http://www.loges.at).

duroLoges<sup>®</sup> osteo - Nahrungsergänzungsmittel mit Silicium sowie Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> zur Unterstützung der Knochenmineralisierung und zum Erhalt gesunder Knochen

| Inhaltsstoffe                        | Pro Tagesdosis<br>(1 - 2 Filmtabletten) | % NRV*       |
|--------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|
| Calcium                              | 500 mg / 1.000 mg                       | 62,5 / 125   |
| Silicium (Mesoporosil <sup>®</sup> ) | 3,5 mg / 7 mg                           | ** / **      |
| Vitamin K                            | 50 µg / 100 µg                          | 66,7 / 133,3 |
| Vitamin D <sub>3</sub>               | 25 µg / 50 µg                           | 500 / 1.000  |

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

## Zutaten

Calciumcarbonat, Füllstoff: Cellulose, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Menachinon (Vitamin K<sub>2</sub> als MK-7), Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Calciumsalze der Speisefettsäuren; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Siliciumdioxid (Mesoporosil<sup>®</sup>)



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



hergestellt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 1.530 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette duroLoges<sup>®</sup> osteo enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Filmtablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise mit einer Mahlzeit; bei calciumarmer Ernährung oder erhöhtem Calciumbedarf täglich 2 Filmtabletten.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Wenn Sie über einen längeren Zeitraum täglich 2 Filmtabletten duroLoges<sup>®</sup> osteo verwenden, lassen Sie bitte Ihren Vitamin-D-Spiegel überprüfen. Weitere Vitamin-D-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache verwendet werden. Sollten Sie Blutgerinnungshemmer vom Cumarin-Typ einnehmen, sprechen Sie vor Verwendung bitte mit Ihrem Arzt.

Bitte bewahren Sie duroLoges<sup>®</sup> osteo an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

## Packungsgrößen

duroLoges<sup>®</sup> osteo ist als Packung mit 60 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

# duroLoges® osteo

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für duroLoges® osteo entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige weiterführende Informationen geben.

### Täglich den Knochen Gutes tun!

Unsere Knochen enthalten besonders viel Mineralstoffe, u.a. Calcium. Die Knochen unterliegen einem laufenden Knochenstoffwechsel, circa alle sieben Jahre haben sich unsere Knochen erneuert. Von der Geburt an steigt unsere Knochendichte und erreicht ihr Maximum, wenn wir zwischen 25 und 30 Jahre alt sind. Spätestens ab dem 30. Lebensjahr verlieren wir mehr Knochenmasse als wir produzieren. Neben ausreichender Bewegung trägt auch eine ausreichende Versorgung mit knochenrelevanten Nährstoffen zur Erhaltung stabiler Knochen bei.<sup>1</sup>

### Was ist das Besondere an duroLoges® osteo?

duroLoges® osteo enthält die für die Knochenmineralisierung essenziellen Stoffe Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> sowie Silicium.

### Calcium

Calcium spielt eine wichtige Rolle zur Erhaltung der Knochengesundheit.<sup>1</sup> Es ist unabdingbar für die Festigkeit und Härte der Knochen.

<sup>1</sup>Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> tragen zur Erhaltung gesunder Knochen bei. Vitamin D<sub>3</sub> trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

### Vitamin D<sub>3</sub>

Vitamin D<sub>3</sub> unterstützt die Aufnahme des Calciums aus dem Darm und den Einbau in die Knochen. Es unterstützt außerdem die normale Leistungsfähigkeit der Muskulatur.<sup>1</sup>

### Vitamin K<sub>2</sub>

Vitamin K<sub>2</sub> ist von entscheidender Bedeutung für die Calciumregulierung im Körper und die Erhaltung der Knochengesundheit.<sup>1</sup>

### Silicium

Silicium ist ein natürlicher Bestandteil des Knochengewebes. duroLoges® osteo enthält Silicium in Form eines bioaktivierten, gut löslichen und porösen Siliciumdioxids (Mesoporosil®).

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Bei Osteopenie und beginnender Osteoporose\*



30 Portionsbeutel PZN 15393235  
60 Portionsbeutel PZN 15393264

### Für eine gesunde Funktion der Gelenke\*\*



120 Kapseln PZN 13863725  
240 Kapseln PZN 13863731

### Trägt zu einer gesunden Muskel- und Nervenfunktion bei\*\*\*



60 Kapseln PZN 14334727  
120 Kapseln PZN 14334756

\*osteologes® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Osteopenie und beginnender Osteoporose.

\*\*Mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knochen und Knorpel sowie Mangan zur normalen Bindegewebsbildung.

\*\*\*Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken