



# Regelschmerz-Pflaster

## Medizinprodukt

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten müssen.**

SOS Regelschmerz-Pflaster lindern mit ihrer angenehmen und gut verträglichen Wärme krampfartige Regelschmerzen. Sie enthalten eine Mischung aus Aktivkohle und Eisenpulver, die sich bei Kontakt mit Sauerstoff langsam erwärmt. Die Pflaster spenden mindestens 12 Stunden sanfte, natürliche und gleichmäßige Wärme.

Die Regelschmerz-Pflaster werden im Bereich des Unterleibs und/oder unteren Rückenbereichs von außen auf die Kleidung bzw. die Unterwäsche aufgeklebt.

### Die wohltuende Wirkung von Wärme:

Wärme ist eine bewährte Methode bei Krämpfen und Schmerzen.

Langzeit- und Tiefenwärme besitzt die Eigenschaft, verkrampfte Muskeln zu entspannen. Bei Menstruationsbeschwerden kann die Wärme die Symptome, wie zum Beispiel Schmerzen und Verkrampfungen im Bereich des Unterleibs und des unteren Rückenbereichs, lindern.

### Anwendung:

- Das Sachet mit dem Regelschmerz-Pflaster von Hand öffnen (nicht einschneiden) und das Pflaster entnehmen. Das Regelschmerz-Pflaster wird von der Luft aktiviert. Daher das Sachet erst öffnen, wenn das Pflaster benutzt werden soll.
- Die Schutzfolie vorsichtig entfernen.
- Das Regelschmerz-Pflaster mit der Klebeseite von außen **auf die Kleidung oder Unterwäsche** über die schmerzende Stelle aufkleben. Nach dem Gebrauch das Pflaster langsam abziehen.
- Nach dem Öffnen des Beutels wird das Regelschmerz-Pflaster innerhalb von 1 Minute aktiviert und erwärmt sich innerhalb von 5 Minuten.

### ⚠ Warnhinweise:

Bei falscher Anwendung kann das Regelschmerz-Pflaster auch bei niedriger Temperatur zu Brandwunden führen.

Beachten Sie daher vor der Anwendung die Anwendungshinweise und bewahren Sie den Beipackzettel zum späteren Nachlesen auf. Überwachen Sie den Anwendungsbereich regelmäßig.

Damit kein Risiko einer Bildung von Brandwunden entsteht: **Das Regelschmerz-Pflaster niemals direkt auf die Haut, sondern immer von außen auf Unterwäsche oder Kleidung aufbringen!** Ermöglichen Sie die Luftzirkulation über dem Regelschmerz-Pflaster und wenden Sie keinen Druck an, beispielsweise indem Sie auf dem Pflaster liegen oder einen engen Gürtel/ enge Kleidung über dem Pflaster tragen. Verwenden Sie das Regelschmerz-Pflaster nicht auf sehr dünnem Stoff (z. B. Strumpfhosen oder Spitzenunterwäsche), bei denen die Haut in direkten Kontakt mit dem Pflaster kommen könnte. Falls das Regelschmerz-Pflaster unangenehm heiß wird oder sich ein Hautausschlag bildet, ist die Anwendung sofort zu beenden.

Die Anwendung des Regelschmerz-Pflasters sollte bei Personen, die das Produkt nicht selbstständig entfernen können, wie beispielsweise körperbehinderte Personen, nur mit einer sorgfältigen Überwachung erfolgen. Nicht länger als 12 Stunden innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden an der gleichen Stelle anwenden.

Das Regelschmerz-Pflaster ist ausschließlich im Bereich des Unterleibs und im unteren Rückenbereich anzuwenden und nur zur äußerlichen Anwendung vorgesehen. Bei anhaltenden oder sich verschlechternden Symptomen, suchen Sie einen Arzt auf.



**Bitte wenden Sie sich vor Anwendung dieses Produkts an Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie an schlechter Durchblutung oder einer Herz-erkrankung leiden, an Diabetes, an Nervenschäden, einer Erkrankung der Sinnesfunktion, an einer Hauterkrankung, an Rheumatoidarthritis leiden oder schwanger sind, um zu entscheiden, ob eine Wärmetherapie für Sie angemessen ist.**

**⚠ SOS Regelschmerz-Pflaster darf nicht angewendet werden:**

bei Kindern im Alter bis zu 12 Jahren; während des Schlafes; an einer Stelle verwendet werden, an der Rötungen, Entzündungen, Hautrisse/blaue Flecke oder Hautreizungen vorhanden sind; in Verbindung mit Cremes, einzureibenden Mitteln, Sprays oder Lotionen, die auf die Haut aufgetragen werden; in Verbindung mit bzw. in der Nähe von anderen Wärmequellen; bei bettlägerigen Patienten und Patienten mit einer Tendenz zur Bildung von Hautgeschwüren; bei Personen mit einer Neigung zu allergischen Hautreaktionen auf Medikamente oder Kosmetika.

**SOS Regelschmerz-Pflaster darf nicht:** verbrannt, geknetet, zerschnitten, gefaltet oder eingerissen werden; in der Mikrowelle erwärmt oder ein sonstiger Versuch unternommen werden, das Regelschmerz-Pflaster wieder aufzuwärmen; mit Wasser oder anderer Flüssigkeit in Kontakt kommen. Nicht auf dünnen oder empfindlichen Stoffen anwenden, da der Klebstoff Schäden verursachen könnte.

**Bitte beachten Sie:**

Das Regelschmerz-Pflaster ist nur zur indirekten Anwendung (nicht direkt auf die Haut aufbringen) bei Regelschmerzen vorgesehen. Es ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt.

**Lagerung/Verfalldatum:**

Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren.

An einem kühlen, trockenen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt lagern.

Bis zu dem auf dem Sachet angegebenen Verfalldatum aufbrauchen.

**Inhaltsstoffe des Regelschmerz-Pflaster:**

Eisen, Aktivkohle, Wasser

**Entsorgung:**

Im normalen Hausmüll entsorgen; das Regelschmerz-Pflaster darf NICHT verbrannt werden.


**Die Inhaltsstoffe können schädlich sein, wenn sie verschluckt werden oder in direkten Kontakt mit der Haut oder den Augen gelangen:** beim Verschlucken der Inhaltsstoffe den Mund mit Wasser ausspülen. Bei direktem Kontakt der Inhaltsstoffe mit der Haut oder den Augen sofort mit Wasser ab- bzw. ausspülen. In beiden Fällen sollte unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt werden.

**Inhalt:** 2 Pflaster 20 x 9,5 cm

**Vertrieb:**

DISTRICON GmbH  
Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim

**Hersteller:**

 Dr. Kleine Pharma GmbH  
Opalstraße 1, D-33739 Bielefeld




**Stand der Information:** 2019.02

**Bedeutung der Symbole auf Packung:**

 Hersteller  Chargenbezeichnung

 Nicht wiederverwenden  Verwendbar bis

 Bitte Gebrauchsanweisung beachten

 Achtung! Verweis auf Warnhinweise in Gebrauchsanweisung

**Für Experten-Video QR-Code scannen:**

