

# Selen Opti 100 Kapseln

PZN 10166948

Inhalt: 150 Kapseln

Nettofüllgewicht: 49 g



## Unterstützt hochdosiert das Immunsystem und den Zellschutz

Die sovita Selen Opti 100 Kapseln enthalten hochwertiges Selen in einer leicht aufnehmbaren Form. Eine regelmäßige **Einnahme** kann dazu beitragen, den Körper mit ausreichend zu versorgen und somit das Immunsystem zu stärken. Selen spielt eine wichtige Rolle als **Bestandteil von Enzymen mit antioxidativer Wirkung** und trägt damit zum **Schutz des Körpers vor Zellschäden** durch freie Radikale bei.

## Die sovita Selen Opti 100 Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- Kann als Spurenelement zur **Erhaltung normaler Haare und Nägel** beitragen
- Selen übernimmt als **Antioxidans eine wichtige Rolle im Immunsystem**
- Relevant für die **Produktion von Schilddrüsenhormonen**
- Unterstützt bei der **Bildung von Spermien**

## Selen - Wichtiger Bestandteil von Enzymen und Proteinen

Selen gelangt über den **Boden** in die wachsenden Pflanzen. Da die Selenkonzentration im Erdreich je nach Region unterschiedlich ist, hängt das in Lebensmitteln vorkommende Selen u. a. von deren Herkunft ab. Gute **Nahrungsquellen sind Fisch und Fleisch (Leber), aber auch Nüsse, Getreide oder Hülsenfrüchte** tragen entscheidend zur Selenversorgung bei. Wenn zu wenig Selen im Körper vorhanden ist, kann das verschiedene **negative Auswirkungen** haben. Zum einen kann das Immunsystem beeinträchtigt werden, was zu einer höheren **Anfälligkeit für Infektionen** führt. Zum anderen kann es zu **Problemen bei der Produktion von Spermien** kommen und die **Muskelfunktion** kann eingeschränkt sein. Zusätzlich gibt es Hinweise darauf, dass ein längerer Selenmangel auch mit einem erhöhten Risiko für **Leberkrebs** verbunden sein könnte. Eine Studie hat darauf hingewiesen.

## Eine Kapsel enthält

Selen 100 µg.

## Zutaten

Pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); **Soja**öl; Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Stabilisator: Bienenwachs, weiß und gelb; Emulgator: Lecithine (**Soja**); Natriumselenat; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Selen	100 µg	182

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

## Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

1x täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.