

# Mangan

## Mangancitrat

### Enzym-Aktivator für Bindegewebe und Stoffwechsel

Das Spurenelement Mangan ist für die Funktion zahlreicher Enzyme notwendig, die für die Energieumwandlung benötigt werden. Zudem ist Mangan für den Aufbau von Bindegewebe und Knochen wichtig.

Der menschliche Körper enthält etwa 10-40 mg des essentiellen Spurenelementes Mangan. Einseitige Ernährung mit Weißmehlprodukten und vielen einfachen Kohlenhydraten kann zu einem erhöhten Bedarf an Mangan führen.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- als Bestandteil des Enzyms Superoxiddismutase (antioxidativ) wichtig für den Zellschutz

### Mangan


- trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



 <b>Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)</b>	Menge	% NRV*
Mangan-Citrat	13,2 mg	
enthält: 4 mg Mangan		200 %

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Mangancitrat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

	Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
	60	12 g	3015999	05132433

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.