

# Magnesium Opti 250 Tabletten

PZN 06329959

Inhalt: 75 Tabletten

Nettofüllgewicht: 97,5 g



## Magnesium optimal dosiert für eine normale Muskelfunktion

Die sovita Magnesium Opti 250 Tabletten sind eine praktische Möglichkeit, den täglichen **Magnesiumbedarf** zu decken und **die Gesundheit von Muskeln, Nerven, Knochen und Zähnen** zu unterstützen. Sie enthalten 250 mg Magnesium in Form von **Magnesiumcarbonat**. Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Körperfunktionen, einschließlich der Muskel- und Nervenfunktion, der Proteinsynthese und der Energiebereitstellung.

## Die sovita Magnesium Opti 250 Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Muskel- und Nervenfunktion:** Magnesium ist entscheidend für die Funktion von Muskeln und Nerven. Es hilft bei der Übertragung von Nervenimpulsen und bei der Muskelentspannung nach Kontraktionen.
- **Knochen- und Zahngesundheit:** Magnesium trägt zur Aufrechterhaltung gesunder Knochen und Zähne bei. Es ist am Stoffwechsel von Calcium beteiligt und unterstützt somit die Knochendichte.
- **Energiestoffwechsel:** Magnesium ist an zahlreichen enzymatischen Reaktionen beteiligt, die für die Energieproduktion im Körper notwendig sind.
- **Stressabbau:** Magnesium kann helfen, das Nervensystem zu beruhigen und Stress abzubauen. Es wird oft zur Unterstützung der mentalen Gesundheit und zur Linderung von Schlafstörungen verwendet.

## Magnesium – lebenswichtiges Mineral für Knochen und Muskeln

Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Körperfunktionen, einschließlich der **Muskel- und Nervenfunktion**, der Proteinsynthese und der Energiebereitstellung. Mit **250 mg Magnesium pro Tablette** in einer ausgewogenen physiologischen Dosis haben Sie die Möglichkeit, Ihre **Magnesiumdepots** unkompliziert zu ergänzen und somit die Muskelfunktion zu unterstützen. Dies ist im Rahmen sportlicher Aktivitäten von großer Bedeutung. Bei regelmäßiger Einnahme können sie zur allgemeinen körperlichen und geistigen Gesundheit beitragen.

## Eine Tablette enthält

Magnesium 250 mg.

## Zutaten

Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Reisstärke; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Magnesium	250 mg	67%

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

## Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.