

L-Carnitin Kapseln

PZN 06904145

Inhalt: 90 Kapseln

Nettofüllgewicht: 50 g



Aminosäure L-Carnitin für körperliche Leistungsfähigkeit

Die sovita L-Carnitin Kapseln unterstützen die Energieproduktion und den Fettstoffwechsel. L-Carnitin ist eine natürliche Substanz, die eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel spielt, indem sie den Transport von Fettsäuren in die Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen, erleichtert. Diese Kapseln sind ideal für Menschen, die ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern und ihre Fettverbrennung optimieren möchten.

Die sovita L-Carnitin Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Dosierung:** 300 mg L-Carnitin & 145 mg L-Tartart pro Kapsel
- **Fettstoffwechsel:** L-Carnitin unterstützt den Transport von Fettsäuren in die Mitochondrien, wo sie zur Energiegewinnung verbrannt werden.
- **Energieproduktion:** Durch die Unterstützung des Fettstoffwechsels trägt L-Carnitin zur Erhöhung der Energieproduktion im Körper bei, was besonders bei körperlicher Aktivität von Vorteil ist.
- **Sportliche Leistungsfähigkeit:** L-Carnitin kann helfen, die Ausdauer zu steigern und die Regeneration nach dem Training zu verbessern.
- **Unterstützung der Herzgesundheit:** L-Carnitin spielt eine Rolle bei der Unterstützung der Herzfunktion und kann zur Erhaltung einer gesunden Herz-Kreislauf-Gesundheit beitragen.

L-Carnitin - Unterstützung für Energie und Fettstoffwechsel

L-Carnitin ist gerade der neue Supertrend bei allen Sportlern und Fitnessbegeisterten. Sie mischen es in ihre Shakes oder nehmen es in Kapselform nach dem Training ein, um den Muskelaufbau, die Fettverbrennung und die Stressreduktion zu unterstützen. Der Grund dafür ist, dass L-Carnitin eine zentrale Rolle bei der Energiegewinnung des Körpers spielt und somit zur Stärkung von Ausdauer, Muskelkraft, Fettverbrennung und Gehirnfunktion eingesetzt werden kann

Der größte Speicher von L-Carnitin findet sich in der Herz- und Skelettmuskulatur. Er wird gefüllt, indem wir Aminosäure über die Nahrung zu uns nehmen. Als wichtigste Quelle für L-Carnitin zählen dabei tierische Produkte wie rotes Fleisch, Fisch und Milch.

Eine Kapsel enthält

L-Carnitin 300 mg.

Zutaten

L-Carnitin-L-Tartrat (79,4 %); Gelatine; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
L-Carnitin	300 mg	**

* Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.