

# EISENstix medicus®

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C in neuer Fast Melt Technik.  
Wohlschmeckendes, sofort lösliches Pulver zum Einnehmen, auch ohne Wasser.

## Wo Eisen im Körper benötigt wird

Eisenmangel gehört zu den häufigsten Mangelerscheinungen weltweit, etwa 30 %, also 2 Milliarden Menschen sind davon betroffen. Zu den Risikogruppen gehören vor allem Frauen. Doch auch der völlige Verzicht auf Fleisch- und Fischprodukte gefährdet die Versorgung. Eisen ist ein essentielles Spurenelement, das der Körper nicht selber produzieren kann. Es ist vor allem wichtig für die Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin und damit für den Sauerstofftransport. Es ist aber auch Bestandteil der Kraftwerke (Mitochondrien) in den Zellen und von Enzymen.

Das Nahrungseisen deckt allenfalls den normalen Bedarf. Ist dieser erhöht, z. B. in der Schwangerschaft oder bei starker Regelblutung, entsteht möglicherweise ein Eisendefizit. Daneben kann ein Missverhältnis zwischen Eisenbedarf und Eisenangebot auch andere Ursachen haben:

### Erhöhter Bedarf:

Während Schwangerschaft und Stillzeit ist der erhöhte Bedarf an Eisen in vielen Fällen nicht über die Nahrung auszugleichen. In diesem Falle ist die Einnahme von Eisenpräparaten nötig. Auch Kinder in der Wachstumsphase und Pubertät benötigen mehr Eisen.

### Zu geringe Eisenzufuhr:

Menschen, die keine tierischen Nahrungsmittel zu sich nehmen, haben oft einen erniedrigten Eisenspiegel. In pflanzlichen Nahrungsmitteln ist zwar genügend Eisen enthalten, jedoch liegt es in einer Form vor, die der Körper schlechter verwerten kann.

### Eisenverlust:

Starke Periodenblutungen, länger andauernde Blutungen durch Geschwüre oder chronische Entzündungen im Magen-Darm-Trakt oder blutende Hämorrhoiden führen zu einem Eisenverlust. Bei hoher sportlicher Belastung steigt der Verlust an Mineralstoffen und Spurenelementen über die Nieren und den Schweiß.

## Wie zeigt sich Eisenmangel?

Der Körper kann einen Eisenmangel über einen bestimmten Zeitraum kompensieren, allerdings treten in dieser Phase bereits Symptome wie spröde Haare und Nägel, trockene Haut, rissige Mundwinkel, Schleimhautveränderungen im Mund und der Speiseröhre, und Zungenbrennen auf. Wird die Anzahl der sauerstofftragenden roten Blutkörperchen immer weniger, verschlechtert sich auch die Sauerstoffversorgung der Zellen. Hat der Körper also über längere Zeit zu wenig Eisen, kommt es zur Blutarmut (Anämie) mit den typischen Symptomen: andauernde Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit und Konzentrationschwäche, Blässe, Schwindel und Kopfschmerzen, Kribbeln in Händen und Beinen. Der Organismus wird allgemein anfälliger für Krankheiten.

**EISENstix medicus®** enthalten Eisen und Vitamin C aus Acerolakirschen in der neuen Fast Melt Technik. Das fruchtig schmeckende Pulver löst sich sofort im Mund und wird dadurch ganz besonders gut vom Körper aufgenommen. **EISENstix medicus®** sind auch für Kinder ab 6 Jahren und zur Langzeiteinnahme bei chronischem Eisenmangel geeignet. Die Kombination von Eisen und Vitamin C wirkt sich besonders günstig auf die Aufnahme im Darm aus.

**EISENstix medicus®** stammen – wie alle Medicus Naturheilmittel – aus der Praxiserfahrung von Herrn Dr. med. Krieg. **EISENstix medicus®** sind mit allen anderen Medicus Naturheilmitteln kombinierbar.

### Zusammensetzung je Stick:

14 mg Eisen (=100% RDA\*)

30 mg Vitamin C aus Acerolasaftkonzentrat (=38% RDA)

Geschmack Holunder

\* RDA („recommended daily allowance“ nach der Nährwertkennzeichnungsverordnung)

### Verzehrempfehlung:

2 x täglich den Inhalt eines Beutels verzehren (1-mal vor dem Frühstück, 1-mal vor dem Mittagessen). Der Inhalt löst sich im Mund in Sekundenschnelle auf und kann ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Lagern Sie **EISENstix medicus®** außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Stick = 0,192 BE

Nennfüllmenge:  
2,5 g pro Stick / 30 Sticks: 75 g  
PZN: 92 632 38

Nährwerte:	je100g	pro Stick (2,5g)
Brennwert Kcal	235	6
Brennwert KJ	982	25
Protein	0,3 g	0,01 g
Kohlenhydrate	92,1 g	2,30 g
Fett	2,5 g	0,06 g

**Zutaten:** Sorbit, Acerola-Fruchtpulver (Acerolasaftpulver, **Maltodextrin**, Vitamin C), Eisen-II-Fumarat, Verdickungsmittel Carboxymethylcellulose, **Maltodextrin-Aroma**, Rote-Beete-Saftpulver, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel Kieselsäure, Süßstoffe Aspartam und Acesulfam K.\*

\*Enthält eine Phenylalaninquelle

**Medicus Naturheilmittel GmbH**  
Gartenstraße 1 · D-75365 Calw  
Tel. +49 (0) 70 51 - 93 52 577  
E-Mail: info@medicus-gmbh.de  
Web: www.medicus-gmbh.de

# EISENstix medicus®



Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C

**MEDICUS**  
NATURHEILMITTEL GMBH

Herzlichen Dank, dass Sie unserem Naturheilmittel Ihr Vertrauen geschenkt haben. Weitere Produkte aus unserem Hause:



## **ARTHRO bel®** *super plus* (Gelenk- u. Knochenschutz)\*

Zur diätetischen Behandlung von Arthrose durch Zufuhr von Knorpelbestandteilen in Ergänzung einer Grunddiät auf Basis von ungesättigten Fettsäuren, Antioxidantien und Vitaminen.

**PZN 88 372 17**



## **MEMO bel®** (Gedächtnis- u. Gefäßschutzkapseln)\*

Eilecithin steigert die Gedächtnisleistung nachhaltig. Die weiteren Wirkstoffe senken den Homocysteinwert und verringern so das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall. **PZN 30 383 39**



## **PHOSPHATIDYLCHOLIN medicus®**

Zur Behandlung und Vorbeugung chronisch entzündlicher Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa.

**PZN 96 278 41**



## **GLUCO bel®** (bei Diabetes)\*

Enthält hochwertigen Ceylonzimt, verbessert die Blutzuckerwerte nachhaltig (Typ II-Diabetes). **PZN 32 92 776**



## **MACU bel®** (Augenkapseln)\*

Zur Behandlung von Makula-Degeneration und Ermüddungserscheinungen der Augen. **PZN 72 249 78**



## **LIPO bel®** (Fettstoffwechsel)\*

Zur Behandlung von erhöhten Cholesterin- und Blutfettwerten.

**PZN 04 41 632**



## **FLORA bel®** (Darmkapseln)\*

Zur Behandlung entzündlicher Darmerkrankungen, des Reizdarmes und zum Aufbau einer gesunden Darmflora. **PZN 07 413 92**



## **URO-CYSTO bel®** (Blasenkapseln)\*

Mit Extrakten aus Cranberries, Kürbiskernen und Rosskastaniensamen. Zur Behandlung und Vorbeugung von Entzündungen der Blase bei Frau und Mann, sowie bei Prostataleiden des Mannes.

**PZN 88 37 246**



## **IMMUNO-INFECTO bel®** (Abwehrstärker)\*

Mit Colostrum und Bifido Bakterien. Für eine gesunde Immunabwehr. **PZN 88 37 223**



## **NATRIUMHYDROGENCARBONAT**

### *Basische Kapseln®*

Nahrungsergänzungsmittel mit Natriumhydrogencarbonat.

Zur Entsäuerung des Stoffwechsels. **PZN 99 462 79**

\* = diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), genauere Angaben im Internet unter [www.medicus-gmbh.de](http://www.medicus-gmbh.de). Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert, Irrtum und Änderungen vorbehalten.