

## **proSan Vitamin D3+K2 4.000 I.E.**

**30 Kapseln mit Vitamin D3 + K2 (MK-7 all-trans) auf Ölbasis**

**PZN 12455415**

### **Anwendung:**

Zur Versorgung mit Vitamin D3 - sinnvoll kombiniert mit Vitamin K2

Das Besondere an **proSan Vitamin D3+K2 (MK-7)** ist die Kombination mit Vitamin K2. Als Nahrungsergänzung sollte hoch dosiertes **Vitamin D3 immer zusammen mit Vitamin K2** eingenommen werden, da sich die beiden Vitamine in ihren Funktionen für den Organismus sinnvoll ergänzen.

Die in **proSan Vitamin D3+K2 4.000 I.E.** verwendete Vitamin K2-Form **MK-7 all-trans** stammt aus natürlichen pflanzlichen Quellen.

Vitamin D und Vitamin K sind fettlösliche Vitamine. Beide brauchen daher Fett/ÖL als Transportmedium - nur dann kann der Körper sie nutzen und verwerten. **proSan Vitamin D3+K2 4.000 I.E. - Kapseln** enthalten flüssiges D3 bzw. K2 mit einer sehr hohen Bioverfügbarkeit auf Ölbasis (Sonnenblumenöl).

<b>Zusammensetzung</b>	<b>Tagesportion 1 Kapsel</b>	<b>% NRV*</b>
Vitamin D3	4.000 i.E. (100 µg)	2000
Vitamin K2 (MK-7)	100 µg	133

\* Empfohlene Tagesdosis gem. Anhang XIII LMIV

Mehr als die Hälfte aller Menschen in Deutschland haben eine Vitamin D-Unterversorgung. 80 – 95% des Bedarfs werden in der Haut gebildet – jedoch nur unter dem Einfluss der Sonne. Eine ausreichende Versorgung ist in unseren Breiten praktisch nur im Sommer möglich, da in den Monaten Oktober bis März die Sonne zu tief steht und daher die UV-Strahlung zu gering ist. Und nur wenige Lebensmittel (Ölsardinen, Hering, Eier) enthalten nennenswerte Mengen an Vitamin D.

Nahrungsergänzungsmittel sichern eine hinreichende Versorgung – nicht nur im Winter, sondern generell auch für

- Menschen, die sich kaum oder gar nicht im Freien aufhalten
- ältere Menschen, da im Alter die Haut weniger Vitamin D durch Sonnenlicht bildet
- chronisch Kranke und pflegebedürftige Menschen
- Menschen mit dunkler Hautfarbe

### **Verzehrempfehlung:**

Sofern vom Arzt nicht anders empfohlen, täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

**Zutaten:** Sonnenblumenöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, mittelkettige Triglyceride, Farbstoff E 172, Antioxidationsmittel Vitamin E und Rosmarin-Extrakt, Menachinon-7, Cholecalciferol

**proSan Vitamin D3+K2 4.000 I.E.** ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose.  
Für Diabetiker geeignet (0,005 BE pro Kapsel).

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>1 Kapsel</b>	<b>pro 100 g</b>
Energie	12,3 kJ (3,0 kcal)	2731 kJ (666 kcal)
Fett	0,3 g	59,8 g
davon ges. Fettsäuren	<0,1 g	6,8 g
Kohlenhydrate	0,1 g	12,9 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0,1 g	22,8 g
Salz	0 g	0 g

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 30 Weichkapseln (= 13,5 g)

proSan pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20  
DE - 40789 Monheim am Rhein