

**PZN:****139 782 10**

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Nutzen Sie Melatonin als natürliche Hilfe beim Einschlafen. Eingenommen 30 – 60 Minuten vor dem Schlafen gehen, verkürzt es die Einschlafdauer effektiv, denn Melatonin wirkt als innerer Taktgeber.

**Melatonin Kapseln**

Anders als bei herkömmlichen Schlafmitteln, deren Wirkung noch am Morgen beim Aufwachen spürbar ist, wird das Melatonin relativ schnell über die Leber verstoffwechselt, abgebaut und mit dem Urin ausgeschieden. Die Halbwertszeit beträgt nur etwa 50 Minuten.

Das bedeutet, dass das abendlich eingenommene Melatonin hauptsächlich während der Einschlafphase seine Wirkung entfaltet und sich anschließend zügig abbaut.

Melatonin wirkt nicht betäubend auf bestimmte Gehirnfunktionen wie herkömmliche Schlafmittel oder etwa starker Alkoholenuss, sondern es ermöglicht dem Körper einen natürlichen und gesunden Schlaf, der wichtige Gehirnfunktionen während der Schlafphase unterstützt.

**Allpharm Premium – Das beste aus der Natur für Sie zu Hause...**

Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.

**Produktmerkmale & Hinweise**

- Hergestellt in Deutschland
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Gluten- und laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

**Netto-Füllmenge**

60 Kapseln = 18,06 g

**Zutaten**

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapselhülle), Melatonin-Pulver.

**Verzehrempfehlung**

30 – 60 Minuten vor dem zu Bett gehen 1 Kapsel mit Wasser verzehren.

**1 Kapsel enthält**

1 mg Melatonin.

**Tagesverzehrmenge (2 Kapseln) enthält**

Melatonin 1 mg(\*\*).

\*\* keine Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung(LMIV) vorgegeben.