



Fachinformationen für Therapeuten

### Nachtkerzenöl

mit essentiellen Fettsäuren (Gamma-Linolensäure mindestens 9%)

Die Nachtkerze, (*Oenothera biennis* L.), ist ein zweijähriges Gewächs, das im ersten Jahr eine Art Blattrosette bildet. Erst im zweiten Jahr wächst der Blütenstängel, die charakteristische 'Kerze' mit seinen großen, kräftig-gelben Blüten. Aus den befruchteten Blüten entstehen die typischen zwei bis vier Zentimeter großen Samenkapseln.

Aus dem Samen der Nachtkerze wird das traditionell verbreitete wichtige Pflanzenöl mit einem hohen Anteil an Linolsäure und gamma-Linolensäure gewonnen. Diese Fettsäuren sind essentiell und sollten dem Körper und der Haut vermehrt zugeführt werden. Nachtkerzenöl von hoher Qualität zeichnet sich durch einen natürlichen Gehalt an gamma-Linolensäure (GLA) von mindestens 9 % aus. Dieser Wert wird bei der BioPräp immer überschritten. Das aus dem Samen dieser schönen Pflanze gepresste Pflanzenöl wird daher nur für hochwertige Kosmetikpräparate und zur effektiven Nahrungsergänzung verwendet.

Essentielle Fettsäuren müssen mit der Nahrung täglich ausreichend zugeführt werden, weil sie vom Körper selbst nicht hergestellt werden können. Die Zugabe von natürlichem Vitamin E schützt die empfindlichen Fettsäuren vor Oxidation.

### Bei welchen Anwendungsgebieten empfiehlt sich Nachtkerzenöl?

Nachtkerzenöl mit den hohen Gehalten dieser und anderer ungesättigter und essentiellen Fettsäuren wird äußerlich direkt auf irritierte Hautpartien aufgetragen. Innerlich wird Nachtkerzenöl als Nahrungsergänzung gerade wegen der gamma-Linolensäure verwendet. Diese wichtige Fettsäure ist häufig nicht ausreichend im Körper vorhanden. Sie ist aber für eine Vielzahl von Stoffwechselschritten nötig. So wirkt sie auf gesunde Haut, Haare und Nägel, aber auch auf das ausgeglichene Wohlbefinden ein.

### Welche Inhaltsstoffe enthalten unser Nachtkerzenöl und unsere Nachtkerzenölkapseln?

Für die innerliche Anwendung - speziell bei zyklischen Belastungen - ist Nachtkerzenöl eine besonders praktische Darreichungsform.

**Zutaten:** Nachtkerzenöl, Stabilisator: Vitamin E (natürliche gemischte Tocopherole).





Nährstoffe	pro Tagesdosis (=75 Tropfen)	NRV*
Nachtkerzenöl	3.000 mg	**
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	>2.400 mg	**
Linolsäure	2.200 mg	**
Gamma-Linolensäure	270 mg	**
gesättigte Fettsäuren	268 mg	**

\*% NRV (Referenzwerte - EU 1169/2011)

\*\*keine Empfehlung vorhanden

**Verzehrempfehlung: 3x täglich 25 Tropfen (1/2 Teelöffel)**

**100 ml e**

Nahrungsergänzungsmittel

Art. Nr.: 31510

PZN: 8707437

Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise betrachtet und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern gelagert werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

