

# Eisen Complex

## Nährstoffe für Energie & Blutbildung

### Bioverfügbares Eisen mit Co-Faktoren

Eisen ist an der Bildung von Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) beteiligt und somit für den Sauerstofftransport bedeutend. Eisen alleine kann manchmal zu wenig sein, denn für einen effektiven Eisenstoffwechsel sind Co-Faktoren von Bedeutung. Unser Eisen Complex enthält Eisen als Chelatkomplex, dem Eisenglycinat. Diese sanfte Eisenverbindung ist besonders gut verträglich und schützt das Spurenelement davor, an andere Nahrungsbestandteile, wie z. B. an Phytate zu binden. Die enthaltenen Co-Faktoren Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und unterstützen so das Spurenelement Eisen. Vitamin C unterstützt die Eisenaufnahme aus Lebensmitteln und Vitamin A unterstützt einen normalen Eisenstoffwechsel. Kupfer ist ebenfalls am Energiestoffwechsel beteiligt und unterstützt ebenso den Eisentransport im Körper.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Kupfer leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie dem Eisentransport im Körper
- Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und ist für den Energiestoffwechsel von Bedeutung
- Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**



Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)		Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A		400 mcg	50 %
Vitamin B <sub>2</sub>		1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>		1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub> (aus Adenosyl- und Methylcobalamin, 1 : 1)		5 mcg	200 %
Vitamin C		200 mg	250 %
Folat (als Metafolin®)		300 mcg	150 %
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen		175 mg	125 %
Kupfer		0,15 mg	15 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.

**Zutaten:** Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Retinylacetat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Kupfercitrat, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	13 g	4587309	12584064
60	27 g	4587315	12584058

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.