

# SAN Omega-3 Total

- Nahrungsergänzungsmittel
- Hochwertige Omega-3-Fettsäuren aus Wildfischfang
- Biologisch aktive Antioxidantien (Flavanoide)
- Aus kaltgepresstem Olivenöl

## Gebrauchsinformationen

Das Produkt besteht aus natürlichem Fischöl aus Wildfang (keine Konzentrate) und kaltgepresstem Olivenöl. Das Besondere hierbei ist, dass im Olivenöl antioxidative Flavanoide aus der Olive enthalten sind, welchen zahlreiche gesundheitliche Wirkungen nachgesagt werden.

## Information über marine Omega-3-Fettsäuren

Die Omega-3-Fettsäuren zählen zu den ungesättigten Fettsäuren. Sie sind essenzielle Stoffe, das bedeutet, sie sind lebensnotwendig und können nicht vom Körper selbst hergestellt werden. Zu den Omega-3-Fettsäuren gehören:

- Eicosapentaensäure (EPA, 20:5  $\omega$ -3)
- Docosapentaensäure (DPA 22:5  $\omega$ -3)
- Docosahexaensäure (DHA, 22:6  $\omega$ -3)

EPA, DPA und DHA werden als marine Omega-3-Fettsäuren bezeichnet. Omega-3 ist kein Wundermittel, sondern ein plausibles physiologisches Prinzip.

**EPA und DHA.** Die marinen Omega-3-Fettsäuren, EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), sind wichtig für unsere Gesundheit und ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis, da sie Entzündungsprozesse im Körper regulieren. Aber was konkret heißt das? In unserer westlichen Ernährung nehmen wir im Verhältnis zu Omega-3 zu viele Omega-6-Fettsäuren zu uns, d. h. wir erreichen nicht das für die Gesundheit optimale Verhältnis. Das bedeutet, dass eine Einnahme von Omega-3-Fettsäuren sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken kann. DHA und EPA können zu einer gesunden Herzfunktion beitragen, des Weiteren unterstützt DHA die Gehirnfunktion und den Erhalt der normalen Sehkraft. In der Schwangerschaft wirken sich DHA und EPA positiv auf die Entwicklung der Sehkraft und des Gehirns des ungeborenen Kindes aus. In den meisten pflanzlichen Omega-3-Ölen/-Kapseln kommen diese marinen Omega-3-Fettsäuren allerdings nicht vor, sondern nur die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA (alpha-Linolensäure). Von den Pflanzenölen enthält beispielsweise Leinöl besonders viel ALA. Diese „pflanzliche“ Omega-3-Fettsäure kann jedoch nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Das Besondere am Fischöl, welches wir für das Omega-3 Total verwenden, ist, dass es sowohl EPA als auch DHA enthält.

## Aufbewahrung

Ungeöffnete Produkte sollten gegen direktes Sonnenlicht geschützt bei stabiler Raum-/Kellertemperatur aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte im Kühlschrank aufbewahrt werden. Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 40° C Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor der Einnahme die Flasche kurz zu schütteln. Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 45 Tagen und spätestens bis zum angegebenen Haltbarkeitsdatum verbraucht werden. Das Produkt sollte unzugänglich für Kinder aufbewahrt werden.

SAN Omega-3 Total ist auch in der Apotheke erhältlich.

Nährwerte	Tagesverzehr	%RDA*
Fischöl	5,30 g	*
Olivenöl	1,80 g	*
Zusammensetzung der Fettsäuren, hiervon:		
gesättigt	1,60 g	*
einfach ungesättigt	2,50 g	*
mehrfach ungesättigt	2,30 g	*
hiervon Omega-3	2,00 g	*
C20:5 (EPA)	1120,00 mg	*
C22:5 (DPA)	128,00 mg	*
C22:6 (DHA)	536,00 mg	*
Vitamin D3	20,00 $\mu$ g / 800 IE	**
Vitamin E	3,20 mg $\alpha$ -TE	***

\* RM (Referenzmenge): Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 400% des Referenzwertes gemäß LMIV

\*\*\* 27% des Tagesbedarfs - Referenzmenge gemäß LMIV (EU) 1169/2011

## Zutaten

Natürliches Fischöl, Olivenöl, Cholecalciferol (Vitamin D), Mixed Tocopherol (Vitamin E). Bei **SAN Omega-3 Total Zitrone** wurden noch wenige Tropfen natürliches Zitronenöl hinzugefügt.

# SAN Omega-3 Total

---

- Nahrungsergänzungsmittel
- Hochwertige Omega-3-Fettsäuren aus Wildfischfang
- Biologisch aktive Antioxidantien (Flavanoide)
- Aus kaltgepresstem Olivenöl

## Vitamin D

Eine Tagesdosis, 1 Esslöffel/8 ml, enthält 20 µg Vitamin D3/800 IE. Das Vitamin D3 stammt aus Schafswolle und wird bei unserem Omega-3 Total nachträglich hinzugegeben, da durch den unvermeidbaren Schritt der Reinigung des Fischöls, ebenfalls das Vitamin D des Fisches aus dem Öl entfernt wird.

## Empfohlene Tagesdosierung

Die tägliche empfohlene Dosierung ist 8 ml, was einem Esslöffel entspricht. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden außer es wurde anders von Ihrem Arzt verordnet.

## Darreichungsform

200 ml Öl



### JAB biopharma e.K.

Inhaber Jürgen Antonius Breuer

Zum Schönauer Holz 9  
57482 Wenden-Schönau

Telefon +49 2762 9896-121  
Telefax +49 2762 9896-122  
E-Mail [info@jab-biopharma.de](mailto:info@jab-biopharma.de)  
Web [www.jab-biopharma.de](http://www.jab-biopharma.de)

USt-IdNr. DE 815322425

Registergericht: Amtsgericht Siegen; HRA 9171