

# L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln

## L-Glutamin

L-Glutamin ist das Säureamid der nicht-essentiellen Aminosäure L-Glutaminsäure. Beide sind weit verbreitet und ein nie fehlender Eiweißbestandteil. L-Glutamin ist frei enthalten in Zuckerrübenmelasse, Rübensaft, Kartoffeln und in vielen Pflanzen, besonders in den Keimlingen des Spargels. L-Glutaminsäure ist in den meisten Eiweißen in sehr großen Mengen vorhanden, besonders reichlich in der Milch (22 %), Weizen (31 %) und Mais (18 %). Im Organismus wird L-Glutamin z.B. für die Bildung von Purin und Aminoazuckern benötigt und in den Nieren spielt es als NH<sub>3</sub>-Donator (Neutralisation) eine Rolle.



**L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln** enthalten 500 mg L-Glutamin in einer Hartgelatine kapsel. L-Glutamin ist eine der drei Aminosäuren, die am Aufbau von Glutathion beteiligt sind. L-Glutathion ist eines der bedeutendsten Antioxidantien in der Natur. L-Glutamin, nicht aber die Glutaminsäure, kann die Blut-Hirn-Schranke passieren. L-Glutamin hat daher eine positive Auswirkung auf die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung. L-Glutamin ist eine reiche Energiequelle für die Zellen des Körpers. L-Glutaminsäure und ihr Säureamid sind Energieträger im Immunsystem und im Energiestoffwechsel der Muskulatur. Sie sind daher vor allem für intensiv trainierende Sportler empfehlenswert. L-Glutamin hat gewissermaßen auch eine entgiftende Wirkung. Weiterführende Forschungen haben aufgezeigt, dass L-Glutamin der giftigen Wirkung von Alkohol, besonders bei Alkoholvergiftungen, entgegenwirkt. Im Körper fungiert L-Glutamin als Trägersubstanz, welche giftige Abbauprodukte (NH<sub>3</sub> aus dem Gehirn) durch die Blut-Hirn-Schranke transportiert. L-Glutamin trägt zur Vermittlung von Sinneswahrnehmungen ebenso bei, wie zur Motorik und zu höheren Gehirnfunktionen wie Lernen und Gedächtnis.

## Rohstoffbeschreibung:

L-Glutamin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene 1 Kapsel täglich

## Hinweise:

Achtung: Vorsichtige Gabe bei Nieren- und Leberleiden  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4026806	L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln	30 St
4026812	L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln	60 St
4026829	L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln	120 St
4026835	L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln	180 St
4026841	L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln	360 St
4026858	L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln	750 St
4026864	L-Glutamin 500 mg Junek Kapseln	1750 St