

Vor der ersten Einnahme von Sonosan® sorgfältig durchlesen!

Sonosan® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzend bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Funktionsstörungen des Innenohrs, insbesondere bei Hörsturz und Tinnitus.

Zusammensetzung Sonosan® Tabletten

	pro Tagesdosis (2 Tabletten)	pro 100 g	RDA*
Cytrilan®-Komplex (Natürlicher Citrus- und Palmfruchtextrakt) mit Citrusflavonoiden,	300 mg	18,75 g	**
Tocotrienolen	9 mg	0,56 g	**
und Flavonon	87 mg	5,44 g	**
Schisandra-Extrakt	100 mg	6,25 g	**
Magnesium	60 mg	3,75 g	16 %
Niacin	48 mg	3,00 g	300 %
Vitamin E	6 mg	0,37 g	50 %
Zink	5 mg	0,31 g	50 %
Vitamin B2	4,2 mg	0,26 g	300 %
Vitamin B6	4,2 mg	0,26 g	300 %
Vitamin B1	3,3 mg	0,21 g	300 %
Folsäure	600 mcg	37,5 mg	300 %
Vitamin A	300 mcg	18,75 mg	37,5 %
Vitamin D3	10 mcg	0,63 mg	200 %
Vitamin B12	7,5 mcg	0,47 mg	300 %

Zusammensetzung Sonosan® Kapseln

	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	pro 100 g	RDA*
L-Arginin HCL	1500 mg	85,32 g	**
Coenzym Q10	10 mg	0,56 g	**

Verzehrempfehlung

Die **Sonosan®** Nährstoff-Therapie für Erwachsene sollte in den ersten 4 Wochen, soweit nicht anders empfohlen, morgens und abends mit jeweils 2 Tabletten und 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit erfolgen.

Nach der 4. Woche sollten Erwachsene, soweit nicht anders empfohlen, täglich 1 Tablette und 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die **Sonosan®** Nährstoff-Therapie sollte mindestens über einen Zeitraum von 3 Monaten erfolgen. **Sonosan®** ist zur Dauereinnahme geeignet.

Wichtige Hinweise

- **Sonosan® Tabletten und Sonosan® Kapseln** sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- **Sonosan®** ist kein vollständiges Lebensmittel!
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden!
- Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern!
- Vor Feuchtigkeit und Wärme schützen!

* empfohlene tägliche Verzehrmenge nach Nährwertkennzeichnungsverordnung

** noch keine Empfehlung vorhanden

Liebe Verwender!

Mit **Sonosan®** von SanimaMed haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke entschieden.

Das **Sonosan®** Nährstoff-Konzept wurde als Duo-Kombination gezielt zur diätetischen Behandlung von Funktionsstörungen des Innenohres, insbesondere bei Hörsturz und Tinnitus entwickelt.

Die Grundlage bildet hierbei einerseits die gelbe **Sonosan® Tablette** mit dem speziell entwickelten **Cytrilan® Nährstoff-Komplex** mit natürlichen Citrus- und Palmfruchtextrakten und wertvollem sekundären Pflanzenextrakt sowie einer Vitaminkombination und Magnesium. Die **Sonosan® Kapsel** enthält die körpereigene Aminosäure L-Arginin sowie Coenzym Q10.

Der Hörvorgang – ein komplexes Wunderwerk

Das menschliche Ohr ist in erster Linie für das Auffangen, Weiterleiten und Verstärken von Schallwellen zuständig. An diesem komplexen Vorgang sind nahezu alle Bereiche im Äußeren-, Mittel- und Innenohr beteiligt. Über die Aufgabe des Hörens hinaus fungiert unser Ohr als Gleichgewichtsorgan. Die nachfolgende Kurzdarstellung soll Ihnen dabei helfen, den komplexen Hörvorgang besser zu verstehen.

Das Innenohr ist der Bereich, in dem die Umwandlung von mechanischen Schallwellen in Nervenimpulse vorgenommen wird. Zuvor wird der Schall über den äußeren Gehörgang bis zum Trommelfell geleitet und über die Gehörknöchelchen des Mittelohres bis zur Hörschnecke im Innenohr übermittelt. Hier werden die ankommenden Schallsignale analysiert und an den Hörnerv weitergegeben. Zahlreiche, feine Haarzellen sind für diese komplexe Aufgabe verantwortlich. Allerdings sind die Zellen sehr empfindlich und können, z.B. bei eingeschränkter Nährstoffversorgung, intensiver Lärmeinwirkung und unter hoher Stressbelastung, in ihrer Funktionsfähigkeit beeinträchtigt werden. Tinnitus oder plötzliche Schwerhörigkeit/Hörverlust (Hörsturz) können in diesem Zusammenhang die möglichen Folgen sein.

Funktionsstörungen des Innenohrs, z.B. Hörsturz und Tinnitus

Unter Tinnitus versteht man das Auftreten von Ohrgeräuschen, die nur von den Betroffenen gehört werden. Grund dafür kann unter anderem eine Fehlregulation in der komplexen Abstimmung zwischen Hörschnecke und Hörnerv oder ein vorangegangener Hörsturz sein. Durchblutungsstörungen des Innenohres können dabei eine wichtige Rolle spielen. Dies kann den Hörvorgang wesentlich beeinflussen und in der Folge auch zu Schwerhörigkeit bis hin zum vollständigen Hörverlust führen.

Das Sonosan® Nährstoffkonzept

Die Duo-Kombination bestehend aus der gelben **Sonosan® Tablette** und der **Sonosan® Kapsel** basiert auf den ernährungsphysiologischen Eigenschaften der nachfolgenden Inhaltsstoffe:

Cytrilan® Nährstoff-Komplex

Der speziell für **Sonosan®** entwickelte **Cytrilan® Nährstoff-Komplex** ist eine Kombination natürlicher Citrus- und Palmfruchtextrikte, mit einem hohen Gehalt an wertvollen sekundären Pflanzenstoffen. Die dazu zählenden Flavonoide, Tocotrienole und Flavone sind unterstützend an zahlreichen Vorgängen im Zellstoffwechsel beteiligt.

Schisandra-Extrakt

Schisandra ist eine überwiegend in Asien beheimatete und bekannte Kulturpflanze. Der Extrakt wird aufgrund seiner vielfältigen und ausgleichenden Eigenschaften seit über 2000 Jahren in Fernost geschätzt.

Arginin und Coenzym Q10

Arginin ist eine körpereigene Aminosäure, die zum Erhalt der Gefäßgesundheit beitragen kann. Unter dem Einfluss von Arginin können sich die feinen Blutgefäße erweitern und damit die Mikrozirkulation unterstützen. Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die an allen energieliefernden Prozessen im Körper eingebunden ist und somit einen wichtigen Beitrag für den Gehörvorgang leisten kann.

Vitamin B-Komplex und Folsäure

Vitamine sind unentbehrliche Substanzen, die der Körper nicht oder nicht in ausreichendem Maß bilden kann. Sie sind an allen lebenswichtigen Vorgängen beteiligt und für die Funktionsfähigkeit der Zellen und Organe unerlässlich.

Magnesium

Magnesium ist für alle muskulären, insbesondere der Gefäßfunktionen von wesentlicher Bedeutung. Dieser Mineralstoff unterstützt die Entspannung der Gefäßwände und kann somit die Funktionen des Hörvorganges auf natürliche Weise unterstützen.

Verträglichkeit

Sonosan® ist gut verträglich und enthält schonend aufbereitete Nährstoffe mit hoher Bioverfügbarkeit.

Wie sollte Sonosan® aufbewahrt werden?

Sonosan® Tabletten und **Sonosan® Kapseln** sollen in der Blisterverpackung an einem trockenen und kühlen Ort (nicht über 25°C) aufbewahrt werden. Tabletten und Kapseln erst kurz vor der Einnahme entnehmen.

Sonosan® – garantierte Qualität für Ihre Gesundheit

Alle Inhaltsstoffe von **Sonosan®** sind von höchster Qualität. Sie werden laufend strengsten Kontrollen unterzogen und auf Identität, Reinheit sowie Stabilität überprüft. Die Kombination entspricht den neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Therapeuten. Ausführliche Informationen zu **Sonosan®** und zum Thema „Funktionsstörungen des Innenohres“ erhalten Sie im Internet unter www.sonosan.com und in Ihrer Apotheke.