



# Gut versorgt von Anfang an

Wichtige Mikronährstoffe  
für Mutter & Kind



# Schwangerschafts-Formel

Mikronährstoffe bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft & Stillzeit



## Gut versorgt ins Leben - von Beginn an

Ein optimaler Mikronährstoffstatus ist für Frauen mit Kinderwunsch sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit von großer Bedeutung. Die Schwangerschafts-Formel ist ein speziell abgestimmtes Vitalstoffpräparat, das nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen für den erhöhten Bedarf während Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit entwickelt wurde. Die Formel trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- für die Versorgung in der Schwangerschaft
- zur Deckung eines erhöhten Nährstoff-Bedarfs in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Folsäure trägt zum Wachstum mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- Beta-Carotin (als Provitamin A) trägt zur Erhaltung von Sehkraft, Haut und Schleimhaut bei
- Vitamin C, D sowie Selen und Zink leisten einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems
- Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) bei
- Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Jod trägt zu einer normalen Funktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei


Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.

|  Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)  | Menge   | % NRV*  |
|---|---------|---|
| <b>Vitamine</b>   |         |   |
| Vitamin A (als Beta-Carotin)  | 200 mcg | 25 %  |
| Vitamin B <sub>1</sub>  | 2,2 mg  | 200 %   |
| Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert  | 2,8 mg  | 200 %   |
| Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert  | 2,8 mg  | 200 %   |
| Vitamin B <sub>12</sub>   | 5 mcg   | 200 %   |
| Vitamin C   | 60 mg   | 75 %  |
| Vitamin D <sub>3</sub> (400 I. E.)  | 10 mcg  | 200 %   |
| Vitamin E   | 6 mg    | 50 %  |
| Biotin  | 150 mcg | 300 %   |
| Folat (gesamt)  | 600 mcg | 300 %   |
| als Folsäure  | 400 mcg |   |
| als (6S)-5-MTHF (Quatrefolic®)  | 200 mcg |   |
| Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )  | 16 mg   | 100 %   |
| Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )  | 6 mg    | 100 %   |
| <b>Mineralstoff</b>   |         |   |
| Magnesium   | 94 mg   | 25 %  |
| <b>Spurenelemente</b>   |         |   |
| Eisen   | 14 mg   | 100 %   |
| Jod   | 150 mcg | 100 %   |
| Selen   | 55 mcg  | 100 %   |
| Zink  | 10 mg   | 100 %   |
| <b>Zusätzlich</b>   |         |   |
| BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin)   | 50 mg   |   |
| Quatrefolic® ist eine eingetragene Marke der Gnosis Spa. Patent-Nr. 7947662.  |         |   |
| <b>Zutaten:</b> Magnesiumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Eisencitrat, Ascorbinsäure, Zinkpicolinat, L-Leucin, Niacinamid, L-Isoleucin, L-Valin, Selenmethionin, D-alpha-Tocopherolsuccinat, Calciumpantothenat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kaliumjodid, Vitamin D <sub>3</sub> , natürliches Beta-Carotin, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin HCl, (6S)-5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz ((6S)-5-MTHF, Quatrefolic®), Folsäure, Biotin, Methylcobalamin |         |   |
| Nahrungsergänzungsmittel  |         | vegetarisch  |

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

|  Inhalt | e    | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|--|------|----------------|-----------------|
| 30   | 33 g | 4513216        | 12357687        |
| 60   | 67 g | 4035107        | 00116748        |

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

# Schwangerschafts-DHA

## Omega-3 in der Schwangerschaft und Stillzeit

### Unterstützung der kindlichen Entwicklung in Schwangerschaft und Stillzeit

Die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren, insbesondere der entwicklungsfördernden Docosahexaensäure (DHA), ist besonders während der Schwangerschaft und Stillzeit sinnvoll<sup>1)</sup>

- Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei<sup>1)</sup>
- Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei<sup>1)</sup>
- Eine ausreichende Versorgung wird für die Entwicklung und Funktion von Gehirn und Augen<sup>2)</sup> benötigt
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei<sup>2)</sup>

Die zusätzliche Zufuhr von DHA ist bereits ab Beginn der Schwangerschaft sinnvoll und spätestens ab dem 4. Schwangerschaftsmonat empfehlenswert. Schwangerschafts-DHA liefert essentielle Omega-3-Fettsäuren mit hohem DHA-Anteil und unterstützt einen ausgewogenen Versorgungszustand von Mutter und Kind.

<sup>1)</sup> Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) täglich 200 mg DHA aufgenommen werden.

<sup>2)</sup> Die positive Wirkung stellt sich nur ein, wenn täglich 250 mg DHA verzehrt werden.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



#### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

#### Menge

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| DHA (Docosahexaensäure)  | 395 mg |
| EPA (Eicosapentaensäure) | 94 mg  |

**Zutaten:** Fischölkonzentrat (600 mg), Kapsel: Fisch-Gelatine, Glycerin, Antioxidationsmittel: gemischte natürliche Tocopherole, Rosmarin-extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3 aus Fischöl



#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.



Nicht separat erhältlich, Teil der Schwangerschafts-Box!

## Schwangerschafts-Box



1 × Schwangerschafts-Formel



1 × Schwangerschafts-DHA

#### Produktinformation



| Inhalt | e     | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|--------|-------|----------------|-----------------|
| 30+30  | 61 g  | 4513191        | 12357670        |
| 60+60  | 123 g | 4035076        | 00117328        |

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.