



**Verpflichtende Informationen gem. VO (EU) 1169/2011 (LMIV) und Nahrungsergänzungsmittelverordnung (NemV) über vorverpackte Lebensmittel, die durch Einsatz von Fernkommunikationstechniken zum Verkauf angeboten werden**

<b>Produkt:</b> Femin AL 2 Frühschwangerschaft, 30 Kapseln	<b>PZN:</b> 18886530
<b>Bezeichnung des Lebensmittels (gem. Art. 9 (1) a) LMIV):</b> Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (L-Methylfolat), Cholin, sowie weiteren Vitaminen & Spurenelementen	
<b>Zutatenverzeichnis (gem. Art. 9 (1) b) LMIV):</b> <b>Zutaten:</b> Cholinbitartrat; Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose; Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide; Eisenbisglycinat, Trennmittel Cellulose; Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Vitamin D (Cholecalciferol), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin), Folsäure (Calcium-L-methylfolat), Vitamin B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin), Iod (Kaliumiodid).	
<b>Nettofüllmenge (gem. Art. 9 (1) e) LMIV):</b> 30 Kapseln á 551 mg = 16,5 g	
<b>Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung (gem. Art. 9 (1) g) LMIV):</b> Trocken und nicht über 25°C lagern. Vor Licht schützen.	
<b>Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer (gem. Art. 9 (1) h) LMIV):</b> ALIUD PHARMA GmbH, Gottlieb-Daimler-Straße 19, 89150 Laichingen	
<b>Empfohlene tägliche Verzehrmenge (gem. § 4 (2) 2 NemV):</b> 1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit am besten nach einer Mahlzeit verzehren.	
<b>(Warn-)Hinweise (gem. § 4 (2) 3, 4 und 5 NemV):</b> Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Schwangere Frauen sollten Eisen nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere im ersten Trimester wird eine Supplementierung von 400 µg Folsäure pro Tag ausdrücklich empfohlen. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.	



**Nährwertkennzeichnung der wertgebenden Inhaltsstoffe (gem. § 4 (3) NemV):**

<b>Zusammensetzung:</b>	<b>Pro 1 Kapsel</b>	<b>% NRV *</b>
Vitamin D	20 µg (800 I.E.)	400
Vitamin E	10 mg α-TE	83
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136
Folsäure	800 µg	400
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Eisen	14 mg	100
Iod	150 µg	100
Cholin	110 mg	**

*\*% Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung*

*\*\* keine Referenzmenge verfügbar*