

# Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR



Nahrungsergänzungsmittel  
1.000 I.E. D3 und 75 µg K2 pro Kapsel



Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

mit Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR haben Sie ein Nahrungsergänzungsmittel gewählt, das für die bewährte Pflüger-Qualität steht. Es enthält nur ausgewählte Inhaltsstoffe, die ein gutes Vitamin-D3+K2-Präparat wirklich braucht, um Ihre Gesundheit mit voller Kraft unterstützen zu können.

## Welche Rolle spielt Vitamin D3 im Organismus?

Vitamin D3 ist ein fettlösliches Vitamin, das der Körper mit Hilfe von Sonnenlicht bildet. Es ist wichtig für gesunde Knochen, in dem es die Aufnahme von Calcium im Darm erhöht und somit den Knochen das benötigte Calcium zur Verfügung stellt. Außerdem unterstützt Vitamin D3 die Abwehrkräfte und sorgt somit für ein normal funktionierendes, gesundes Immunsystem.

## Warum ist die Kombination von Vitamin D3 und K2 sinnvoll?

Vitamin D3 erhöht die Calciumkonzentration im Blut. Damit der Körper das Calcium bestmöglich verwerten kann, wird zusätzlich Vitamin K2 benötigt. Hierbei ist die synergistische Wirkung von Vitamin D3 mit K2 besonders beim Aufbau der Knochensubstanz essentiell. Ein weiterer Vorteil von K2 ist, dass es das Calcium im Blut daran hindert, sich an den Gefäßwänden der Arterien anzulagern.

### Vitamin D3 trägt unter anderem bei:

- zur Erhaltung normaler Knochen
- zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems

### Vitamin K2 trägt bei:

- zu einer normalen Blutgerinnung
- zur Erhaltung normaler Knochen

**Unser Versprechen:**  
**PUR | Hochwertig | Vegan**



## Wann kommt es zu einem erhöhten Vitamin-D3-Bedarf?

Laut Robert Koch-Institut sind 90 % der Deutschen nicht ausreichend mit Vitamin D3 versorgt. Dies liegt vor allem daran, dass die Gewinnung über das Sonnenlicht (April-September) erfolgt und kaum über die Nahrung stattfindet. Bereits im Säuglings- und Kleinkindalter ist die Versorgung mit Vitamin D3 wichtig, um einer Knochenfehlbildung vorzubeugen. Im Alter sinkt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D3 zu bilden.

Einen höheren Vitamin-D3-Bedarf haben außerdem Menschen mit chronischen Erkrankungen wie etwa COPD, Asthma sowie Nieren-, Herz- oder Lebererkrankungen.

### Typische Symptome für Vitamin-D3-Mangel sind:

- Müdigkeit und Schwäche
- Geistige und körperliche Belastung
- Schlechter Schlaf
- Belastete Knochen, Muskeln und Gelenke

## Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR

Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR setzt sich zusammen aus Cholecalciferol und Menachinon. Das Cholecalciferol stammt aus hochwertigem Flechtenextrakt. Beides sind fettlösliche Vitamine.

### Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), Cholecalciferol (Vitamin D3) aus Flechtenextrakt, Menachinon (Vitamin K2)

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Ab 15 Jahren 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Es ist ebenfalls möglich, die Kapsel zu öffnen und in ein Getränk einzurühren.

Wir empfehlen die Einnahme zu oder nach einer Mahlzeit, um für die fettlöslichen Vitamine eine optimale Aufnahme zu gewährleisten.

25,0 µg (1.000 I.E.) entsprechen 500,0 % NRV Cholecalciferol und 75,4 µg entsprechen 100,5 % NRV Menachinon pro 1 Kapsel.

I.E. = Internationale Einheit

NRV (%) = Nutrient Reference Value: Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.

Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.pflueger.de/pur-vitamind3k2](http://www.pflueger.de/pur-vitamind3k2)