

Verzehrempfehlung: Über den Tag verteilt 2 Kapseln mit ausreichend Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. Die Einnahme ist tageszeitunabhängig. **Tipp für empfindliche Personen:** Nach einer Mahlzeit einnehmen und die Einnahme zunächst mit einer Kapsel beginnen. Steigere die Dosis nach ein bis drei Tagen auf die empfohlene Tagesdosis von 2 Kapseln.

- 2 x 1 KAPSEL
- TAGESZEITUNABHÄNGIG
- AUF NÜCHTERNEN MAGEN

Zutaten: Magnesiumsalze der Citronensäure, Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Reismehl, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).



Sorgfältig hergestellt für: ZENKOH GmbH,
Oulustraße 5, 51375 Leverkusen, Deutschland

NATURTREU.DE



NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Nährstoffe**	Je Tagesdosis***	NRV****
Magnesium (gesamt)	400 mg	107 %
Zutaten je Tagesdosis***:		
Magnesiumsalze der Citronensäure	420 mg	*****
Magnesiumoxid	400 mg	*****
Magnesiumbisglycinat	333 mg	*****
Magnesiummalat	350 mg	*****

** Nährstoffe und sonstige Stoffe

*** 2 Kapseln

**** Prozent der Nährstoffbezugswerte laut VO (EU) Nr. 1169/2011

***** Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden

*Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Wichtige Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium ist zu verzichten. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt: e 180 Kapseln = e 179,9 g

Mindestens haltbar bis Ende / Lot Nr.: Siehe Boden.