

for you eiweiß power
Geschmack: Erdbeer-Rhabarber
PZN: 06147566

(Stand: 15.09.14)

Eiweißkonzentrat (77,7 %) mit Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Carnitin (1,7 %), **Hühner-** Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, natürlicher Farbstoff Rote Beete Extrakt, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat ,Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**
Energie	1516 kJ 359 kcal		757 kJ 180 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g 0,7 g		1,3 g 0,3 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	4,2 g 1,6 g		11,3 g 10,6 g	
Eiweiß	77,7 g		30,3 g	
Salz	1,3 g		0,6 g	
Mineralstoffe				
Calcium	592 mg	74 %	418 mg	52 %
Magnesium	248 mg	66 %	98 mg	26 %
Zink	32 mg	320 %	10,4mg	104 %
Vitamine				
Vitamin C	150 mg	188 %	47 mg	59 %
Vitamin E	38,1 mg	318 %	11,5 mg	95 %
Niacin	31,5 mg	197 %	9,6 mg	60 %
Pantothensäure	11,8 mg	197 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,6 mg	113 %
Vitamin B2	2,8 mg	201 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B1	2,2 mg	197 %	0,7 mg	66 %
Folsäure	454 µg	227 %	146 µg	73 %
Vitamin B12	4,9 µg	197 %	2,3 µg	91 %
Besondere Inhaltstoffe				
L-Carnitin	1667 mg		500 mg	

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (=Nährstoffbezugswerte)

** Bei anderen Zubereitungen als mit Magermilch (0,3 % Fett) sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Alanin	4,1 g
L-Arginin**	5,4 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	10,5 g
L-Cystein**	1,6 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	22,2 g
Glycin	3,0 g
L-Histidin**	3,0 g
L-Isoleucin*	5,5 g
L-Leucin*	10,4 g
L-Lysin*	8,4 g
L-Methionin*	2,3 g
L-Phenylalanin*	5,1 g
L-Prolin	8,6 g
L-Serin	5,9 g
L-Threonin*	4,8 g
L-Tryptophan*	1,8 g
L-Tyrosin**	4,6 g
L-Valin *	6,1 g

*=essentielle Aminosäuren

**= semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score (berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

Zubereitung: Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) oder Wasser mit einem Schneebesen verrühren, alternativ auch in einem Mixbecher schütteln oder in einem elektrischen Mixer zubereiten.

Verzehrempfehlung: 1-3 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden
Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (= 25 Portionen)

Vertrieb durch: Strunz GmbH, Allersberger Str.54, 91154 Roth