

# Produktinformation

## ASTAXANTHIN

### 4 mg GPH Kapseln aus AstaReal® A1010



#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei. Enthält Soja.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapseln täglich mit Flüssigkeit

1 Kapsel enthält 85 mg AstaReal® A1010 entsprechend 4 mg Astaxanthin, 65 mg Vitamin C (81 % NRV\*) und 10 mg Vitamin E (83 % NRV\*)

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

AstaReal® A1010 wird hergestellt von AstaReal AB.

V-0007

#### Produktbeschreibung:

Astaxanthin ist ein Carotinoid, das von einzelligen Grünalgen der Gattung *Haematococcus pluvialis* (Blutregenalge) zum eigenen Schutz gebildet wird. Carotinoide sind fettlösliche, natürliche Farbstoffe, die eine gelbe bis rötliche Färbung verursachen und nur von Bakterien, Algen, Pflanzen und Pilzen neu synthetisiert werden können. Der Mensch ist nicht in der Lage Carotinoide wie das Astaxanthin selbst zu bilden und muss es über die Nahrung aufnehmen.

#### Radikalfänger:

Astaxanthin hat ein extrem hohes antioxidatives Potential. Es ist 10fach effektiver als Beta-Carotin und 550fach effektiver als Alpha-Tocopherol. Vor diesem Hintergrund steht es für höchsten Zellschutz. Dieser Zellschutz ist nicht nur für die Alge selbst sondern auch für den Menschen von großer Bedeutung. Belastungen wie Stress, die Zufuhr von Alkohol und Nikotin, Krankheit aber auch UV-Strahlung und andere Umwelteinflüsse führen zu einem Übermaß an freien Radikalen im menschlichen Körper. Unkontrollierte Radikale können wichtige biologische Strukturen wie Zellmembranen, Proteine und das Erbgut schädigen. Diese Vorgänge werden durch Antioxidantien, die in der Lage sind, Radikale zu neutralisieren, verhindert. Astaxanthin hat ein solch starkes antioxidatives Potential und unterstützt den Körper im Umgang mit freien Radikalen.

Vor allem nach UV-Bestrahlung ist die Haut extremem oxidativen Stress ausgesetzt. Dieser oxidative Stress wird vielfach auch in Verbindung mit vorzeitiger Hautalterung gebracht. Astaxanthin schützt die Kollagenstruktur, erlaubt der Haut sich zu regenerieren und führt zu einer Verbesserung der Hautbeschaffenheit. Im Muskel haben Radikale einen negativen Einfluss auf Leistung und Regenerationsfähigkeit. Aus diesem Grund ist auch in den Muskelzellen ein hoher Anteil an Antioxidantien von Vorteil. Vor allem bei der Ausübung von Sport ist dies von Bedeutung. Durch die Zufuhr von Astaxanthin ist es möglich, die Muskelausdauer zu verbessern. Positive Auswirkungen wurden auch bei Akkomodationsstörungen, einer fehlerhaften Scharfstellung des Auges bzw. der Linse auf Objekte in unterschiedlicher Entfernung und bei Asthenopie, einer Sehschwäche infolge akkomodativer, muskulärer oder neuronaler Überbeanspruchung, verzeichnet.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Astaxanthin hat hohes antioxidatives Potential und vermag reaktiven Sauerstoff, der zu Zellschädigungen führen kann, besser zu neutralisieren als z. B. Vitamin C und E. Durch Zufuhr von Astaxanthin in Form von Nahrungsergänzungsmitteln können wichtige Zellstrukturen in der Haut wie das Kollagengerüst geschützt und die Hautalterung reduziert werden. UV-bedingte Entzündungsreaktionen wie Sonnenbrand können ebenfalls abgemildert werden. Die Einnahme von Astaxanthin unterstützt zudem den Konditionsaufbau mit gleichzeitiger Verringerung von Muskelschäden und erleichtert die Ausübung von Ausdauersport. Positive Effekte zeigen sich auch am Auge: Astaxanthin kann die Akkomodationsfähigkeit der Augenlinse verbessern und Anzeichen von Augenmüdigkeit reduzieren, was besonders bei anstrengender Bildschirmarbeit von Vorteil sein kann.

**Rohstoffbeschreibung:**

Der qualitativ hochwertige Rohstoff wird aus der Astaxanthin-produzierenden Alge *Haematococcus pluvialis* durch den Aufschluss der Zellen und anschließende Sprühtrocknung gewonnen. Die Algen werden unter kontrollierten Bedingungen in geschlossenen Systemen angezchtet.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Kapselhülle: Cellulose; Farbstoff in der Kapselhülle: Eisenoxid; AstaReal® A1010 (Astaxanthin aus *Haematococcus pluvialis*; Sonnenblumenlecithin; Siliciumdioxid; D-alpha-Tocopherol, Ascorbylpalmitat); Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherolacetat Pulver; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 144

Astaxanthin 4 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 04978 4	30 Kps.	17 g
90 08124 04979 1	60 Kps.	34 g
90 08124 04980 7	90 Kps.	52 g
90 08124 04981 4	120 Kps.	69 g
90 08124 04982 1	180 Kps.	104 g
90 08124 04983 8	360 Kps.	209 g
90 08124 04984 5	750 Kps.	436g
90 08124 04985 2	1.750 Kps.	1018g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

