



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



Sun Vita D3 + K2

100 % Aufwind

☛ Vitamin D und Vitamin K2: ein gutes Team

Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin. Der menschliche Körper kann dieses Vitamin selbst aus Cholesterin herstellen – vorausgesetzt, er bekommt genügend Sonne ab. Denn der Mensch braucht UV-Licht für die körpereigene Produktion von Vitamin D3. Vitamin D steuert in unseren Zellen die Expression von über 2000 Genen. Es hat so Einfluss auf die Ausschüttung zahlreicher anderer Substanzen und beeinflusst auf diesem Wege fast alle Bereiche unserer Gesundheit. Angefangen von der Gesundheit der Organe und des Herz-Kreislaufsystems, über das Immunsystem bis hin zu Muskeln, Nerven und Gehirn – Vitamin D ist an unzähligen körperlichen Prozessen beteiligt. Symptome bei Vitamin-D-Mangel gibt es viele, denn der Körper braucht Vitamin D für verschiedenste Vorgänge. Eine seiner Hauptaufgaben ist die Knochengesundheit, Vitamin D unterstützt aber auch das Immunsystem und beeinflusst die Gesundheit der Haare. Entsprechend „diffus“ sind die Symptome. Vitamin-D-Mangel kann sowohl die Konzentration als auch das Herz-Kreislaufsystem oder die Muskulatur beeinflussen.

Eine wichtige Funktion von Vitamin D ist die Steuerung der Calciumaufnahme und der Synthese einiger wichtiger Proteine. Sowohl zur Verwertung des Calciums als auch zur Aktivierung der gebildeten Proteine jedoch ist Vitamin D auf einen wichtigen Partner angewiesen: **das Vitamin K2**. Dieses noch relativ unbekanntes Vitamin sorgt dafür, dass das aufgenommene Calcium korrekt abtransportiert und verwertet wird und aktiviert zudem wichtige Proteine. Ohne Vitamin K2 bleiben diese Proteine inaktiv und das Calcium lagert sich als nutzlose und schädliche Schlacke im Körper ab: Verkalkungen bilden sich und schädigen Gefäße, Organe und Gewebe. Die Folge sind Nierensteine, Arteriosklerose und zahlreiche schwerwiegende Krankheiten bis hin zum Herzinfarkt. Zudem hat das Calcium dann nur sehr begrenzten Wert für die Knochengesundheit.

Da Vitamin K2 die durch Vitamin D gebildeten Proteine aktiviert, ist es möglich, dass bei steigendem Vitamin-D-Spiegel leicht ein relativer oder absoluter Vitamin-K2-Mangel auftreten kann: Es wird mehr Vitamin K zur Aktivierung verbraucht, so dass sich der Vitamin-K2-Pool im Körper erschöpft und das wichtige Vitamin für andere Prozesse im Körper nicht mehr zur Verfügung steht.

🌟 Zusammenfassung:

- Vitamin D und Vitamin K2 wirken zusammen
- Ohne Vitamin K2 kann Vitamin D sogar schädlich sein
- Vitamin K2 wird von Bakterien im Darm produziert – diese Synthese ist oft gestört, die Versorgung meist unzureichend
- Vitamin-D-Präparate sollten immer mit Vitamin K2 kombiniert werden
- Vitamin K2 MK7 aus natürlichen Quellen ist die beste Form von Vitamin K2.

🌟 Auswirkungen von Vitamin-D-Mangel können sein:

- Haarausfall
- Müdigkeit
- Konzentrationsprobleme
- Wachstumsstörungen
- Schlafstörungen
- Nervosität
- Kopfschmerzen
- Rückzug und schlechte Stimmung
- Reduzierte Muskelspannung und –stärke
- Herzrhythmusstörungen
- Epileptische Anfälle
- Vitamin-D-Mangel: Depression und andere schwere Erkrankungen

🌟 **Sun Vita** versorgt Sie nicht nur einfach mit Vitamin D, sondern bringt darüber hinaus viele Vorteile mit sich. Veganes Vitamin D3 ist eingebettet in marines Magnesium und ergänzt mit Vitamin K2 (MK7) pflanzlichen Ursprungs. So kann das Vitamin D3 optimal vom Körper aufgenommen werden. AFA-Algen liefern zudem wertvolles Vitamin K1 und sonnengetrocknete Shiitakepilze steuern neben anderen wertvollen Inhaltsstoffen noch eine Extraportion Vitamin D2 bei.

Sun Vita versorgt den Körper optimal mit Vitamin D und K2. Die synergetischen Effekte dieser Rezeptur sind vielfältig, allerdings dürfen wir sie Ihnen aufgrund der Gesetzeslage nicht mitteilen.

🌟 **Einnahmeempfehlung:** täglich 3 Kapseln über den Tag verteilt mit stillem Wasser. Nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen.

🌟 **Inhaltsstoffe:** marines Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose**, Vitamin D3-Mischung (Agaricus, veganes Vitamin D3), Shiitakepilze, AFA- Algen, Bambussilizium, Grüner Pfeffer, Natriumborat, Vitamin K2 (MK7)

**Kapselmaterial rein pflanzlichen Ursprungs

🌟 **Inhalt:** 65 g entsprechen ca. 180 Kapseln á 360 mg ohne Hilfsstoffe, Süß-, und Konservierungsmittel hergestellt.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter service.naturwaren@gut-saunstorf.de oder telefonisch unter **038424 – 22690**.

www.naturwaren-gut-saunstorf.de