

## Produktinformationen für den GH und Apotheken

### YAMS WURZEL - *Dioscoria opposita*

Yams Vegi-Kaps zur täglichen Nahrungsergänzung mit  
Yams Wurzel Konzentrat und Vitamin C.

### VEGI-KAPS

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 bis 2 Vegi-Kaps mit etwas Flüssigkeit  
verzehren.

**Zutaten:** Yams Wurzel Konzentrat 16%, E464 (Kapsel): -  
Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium Ascorbat,  
Füllstoff: Sango Korallen Pulver

**Allergien & Unverträglichkeiten:** keine

Nährwertangaben	je Stück/ DGE*	je 2 Stück/DGE*
Yams Wurzel Konzentrat 16%	400 mg/ --,--*	800 mg/--,--*
enthält Diosgenin 16,22%	64mg/ --,--*	128mg/ --,--*
Vitamin C aus Ascorbinsäure	50mg/ 50%*	100mg/ 100%*

\* DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf, --,-- = kein Tagesbedarf definiert

### KURZBESCHREIBUNG

HANNES' reines Yams Wurzel Konzentrat aus Mexiko enthält Sterole und sekundäre Pflanzenstoffe wie Diosgenin, woraus der Körper u.a. DHEA bilden kann. Man nennt die Wurzel der Yamsgewächse auch "Brotwurzel" wegen ihres hohen Nährstoffgehalts. Zubereitet wird sie wie die heimischen Kartoffeln und sie ist ebenfalls sehr stärkehaltig.

Unter all den Arten stach vor allem die mexikanische Yamswurzel hervor, in der man eine bedeutende Substanz vorfand, die bei den anderen Familienangehörigen nicht, oder nur in unbedeutendem Maß auftauchte. Diese Substanz nennt sich "Diosgenin", und beschäftigt japanische Wissenschaftler bereits seit 1936.

Yams ist hauptsächlich in den Tropen verbreitet. Die einzige in Mitteleuropa heimische Art ist die Schmerwurzel (*Dioscorea communis*). Viele Yams-Arten werden wegen ihrer essbaren Wurzelknollen/Rhizome als Nahrungsmittel angepflanzt.

Bei der am meisten angebauten Art erreichen die unterirdischen Knollen eine Länge von bis zu 2 Metern, ihr Geschmack ist süßlich und ähnelt Esskastanien und Kartoffeln. Sie haben eine dunkelbraune bis schwarze Haut, sind reich an Provitamin A sowie Kalium und wirken roh gegessen toxisch. Yamswurzeln ähneln geschmacklich und optisch den Süßkartoffeln, sind aber nicht mit ihnen verwandt. In Südamerika, Afrika und der Karibik ist Yams weit verbreitet, in Europa jedoch im Gegensatz zur Süßkartoffel nur selten zu erwerben. Des weiteren ist es in den Tropen ein wichtiger Stärke-Lieferant.

Bitte beachten!

Aus rechtlichen Bestimmungen darf diese Produktinformation nur an den autorisierten Groß- und Einzelhandel ausgehändigt werden. Bei Weitergabe an den Verbraucher übernehmen wir keine Haftung.



**HANNES' Pharma Nutricon  
GmbH & Co. KG**

**Firmensitz:**  
Engelhirsch 20  
87480 Weitnau

**Lager + Verwaltung:**  
Engelhirsch 20  
87480 Weitnau  
Tel. +49 (0)8375 9211382  
Fax +49 (0)8375 9211386

**Internet:**  
[www.hannespharma.de](http://www.hannespharma.de)

**Mail:**  
[hannespharma@gmx.de](mailto:hannespharma@gmx.de)

**Bestellungen:**  
[order@hannespharma.de](mailto:order@hannespharma.de)

**Produktpalette:**  
60 Vegi-Kaps á 550mg  
Nettofüllmenge 457mg  
PZN 00471018

120 Vegi-Kaps á 550mg  
Nettofüllmenge 457mg  
PZN 00471024

**Hinweis:**  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.  
Vor Kinderzugriff sicher aufbewahren.  
Die angegebene empfohlene höchst Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Bankverbindung:**  
Raiffeisenbank Kempten  
Konto 2540568  
BLZ 73369902  
IBAN DE-  
91733699020002540568  
BIC GENODEF1KM1

HRB-Nr.: 9803  
St.Nr.: 127 162 05604  
Ust.IdNr.: DE295274500

Alte Geheimnisse wieder entdecken

Aktualisierungsstand [Gebrauchz.info](http://Gebrauchz.info) April 2017