

# Vitamin B<sub>12</sub> Opti 100 Tabletten

PZN 10012369

Inhalt: 180 Tabletten

Nettofüllgewicht: 45 g



## Symptomen durch einen Vitamin B12 Mangel vorbeugen

Die sovita Vitamin B12 Opti 100 Tabletten sind zur gezielten **Versorgung** mit Vitamin B12. Diese Tabletten bieten eine praktische und effektive Möglichkeit, Ihren täglichen Bedarf an diesem essenziellen Vitamin zu decken, insbesondere wenn die Aufnahme über die Nahrung nicht ausreichend ist. Ob zur **Verbesserung der Energielevels**, zur Förderung der Herzgesundheit oder zur Unterstützung des Nervensystems – die Tabletten bieten eine umfassende **Ergänzung** für Ihre tägliche Nährstoffaufnahme.

## Die sovita Vitamin B12 Opti 100 Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Hohe Dosierung:** Jede Tablette enthält 100 µg Vitamin B12, was eine effektive Ergänzung zur täglichen Ernährung darstellt.
- **Energieproduktion:** Unterstützt die Umwandlung von Nahrungsmitteln in nutzbare Energie, was zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt.
- **Unterstützung des Nervensystems:** Fördert die Gesundheit des Nervensystems und unterstützt die Myelinbildung, die für eine effiziente Nervenfunktion notwendig ist.
- **Bildung roter Blutkörperchen:** Trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei, was die Sauerstoffversorgung im Körper verbessert und einer Anämie vorbeugen kann.
- **Kognitive Gesundheit:** Unterstützt die Gehirnfunktion und kann helfen, Gedächtnis und Konzentration zu verbessern.
- **Herzgesundheit:** Hilft bei der Regulierung des Homocysteinspiegels, wodurch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduziert werden kann.
- **Leicht einzunehmen:** Die Tabletten sind klein und leicht zu schlucken, ideal für die tägliche Einnahme.
- **Für Vegetarier und Veganer geeignet:** Die Tabletten sind frei von tierischen Inhaltsstoffen und somit ideal für Vegetarier und Veganer.

## Vitamin B12 – Wichtig für unser Blut- und Nervensystem

**Lebensmittel tierischen Ursprungs** stellen unsere **wichtigste Quelle** für Vitamin B12 dar. Pflanzliche Produkte enthalten nahezu kein Vitamin B12. Im zunehmenden Alter oder **bei vegetarischer/veganer Ernährung** kann eine zusätzlich hochdosierte Gabe in Form von Vitamin B12 sinnvoll sein, um die Zufuhr von diesem wichtigen B-Vitamin zu verbessern.

## Eine Tablette enthält

Vitamin B<sub>12</sub> 100 µg.

## Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Reisstärke; Trennmittel: Carnaubawachs; Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (2 Tabletten/Tag)	% NRV*
Vitamin B <sub>12</sub>	200 µg	8000 %

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Verzehrempfehlung

2x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 2 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.