

Chromium GTF



PZN 03346526

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung zählt Chrom zu den essentiellen Spurenelementen. Diese Mikronährstoffe müssen dem Körper regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden, da dieser sie nicht selbst bilden kann. Chrom ist vor allem in Vollkornprodukten, aber auch in Kalbsleber, Erdnüssen und Pfeffer enthalten.

Sportliche Betätigung kann zu Chromverlust führen, wie auch der Verzehr von zu viel Süßigkeiten.

Allgemein wird die benötigte Menge zwischen 50 – 200 Mikrogramm dreiwertiges Chrom pro Tag angegeben. Diese Aufnahme ist u.a. für den Kohlehydratstoffwechsel und den Insulinhaushalt notwendig.

Ein solches dreiwertiges Chrom liegt in unserem Chromium GTF vor. Mit nur einer Tablette Chromium GTF können Sie den empfohlenen Tagesbedarf von 50 Mikrogramm leicht ergänzen.

Am besten verzehrt man 1 Tablette zu einer der Hauptmahlzeiten.

Inhalt	1 Tablette = Tagesverzehrmenge	% der Referenzmenge Gemäß LMIV
Chrom	50 µg	125

Zutaten: Lactose; Füllstoff: Calciumphosphat, Calciumcarbonat; Stärke; Maltodextrin; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Chrom(III)-chloridhexahydrat.

- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Stroschein Gesundkost Ammersbek GmbH
Beekloh 3 · 22949 Hamburg-Ammersbek
Telefon +49 (0) 40 601 79 65
Telefax +49 (0) 40 601 79 67
info@stroschein-gesundkost.de
www.stroschein-gesundkost.de