

# Fresubin® 2 kcal Creme

## Fresubin® 2 kcal Creme Hochkalorische eiweißreiche Nahrung



### Hochkalorische Nahrung zum Löffeln

- Hochkalorisch (2 kcal/ml) und eiweißreich (10g/100ml)
- Mit Vitaminen & Mineralstoffen
- Ohne Ballaststoffe
- Laktosearm und glutenfrei
- Verordnungsfähig
- Erhältlich in 4 leckeren Geschmacksrichtungen

## Bei erhöhtem Energie- und Eiweiß-Bedarf

Damit im Organismus alle lebenswichtigen Vorgänge ordnungsgemäß ablaufen und wir uns fit und leistungsfähig fühlen, benötigt der Körper Energie und Nährstoffe. Diese beziehen wir aus unserer täglichen Ernährung. In einigen Lebenssituationen wie z. B. im fortgeschrittenen Alter, bei bestimmten Erkrankungen oder krankheitsbedingten Schluckstörungen kann es jedoch zu einer unzureichenden Zufuhr mit den notwendigen Vitalstoffen und in dessen Folge zu einer Mangelernährung mit beträchtlichem Gewichtsverlust kommen.

**Fresubin® 2 kcal Creme** ist ein hochkalorisches eiweißreiches Lebensmittel zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung sowie bei Störungen der Nahrungsaufnahme. Insbesondere bei einem erhöhten Bedarf an Energie und Eiweiß oder bei Dysphagie kann der regelmäßige Verzehr der cremigen Nahrung den täglichen Kalorienbedarf decken und die Versorgung mit Energie, Vitaminen und Mineralstoffen sicherstellen.

## Hochkalorische Creme zum Löffeln mit Vitaminen und Mineralstoffen

Als Alternative zur Trinknahrung sorgt die wohlschmeckende **Fresubin® 2 kcal Creme** für die ausreichende Versorgung des Körpers mit Energie und Eiweiß. Pro Becher enthält das Nahrungsmittel 250 kcal und 12,5 g Eiweiß, der Verzehr von 3 bis 4 Bechern deckt zudem den gesamten Tagesbedarf an Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Nährstoffe in der hochkalorischen **Fresubin® 2 kcal Creme** können durch ihre spezielle Aufbereitung vom Darm schnell aufgenommen werden, sind gut verträglich und leicht verdaulich. Die wohlschmeckende Creme mit puddingartiger Konsistenz eignet sich sowohl zur ergänzenden wie auch der ausschließlichen Ernährung bei drohender oder bestehender Mangelernährung mit einem erhöhten Energie- und Eiweißbedarf.

Die verzehrfertige Creme zum Löffeln ist laktosearm, glutenfrei und enthält keine Ballaststoffe\*. Der praktische Becher ist leicht zu öffnen und zu greifen.

\* Die Geschmacksrichtung Schokolade ist ballaststoffarm und nicht halal.

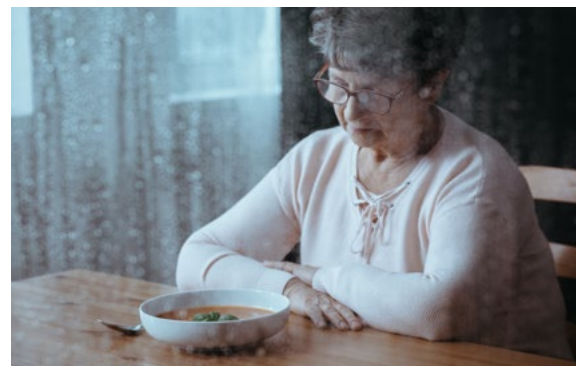
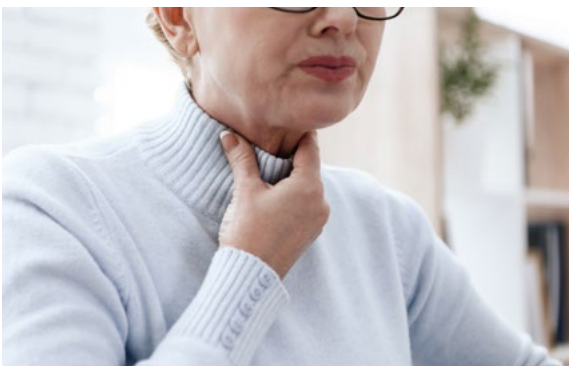
## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Verzehren Sie täglich 3 – 4 Becher **Fresubin® 2 kcal Creme** zur ergänzenden Ernährung bzw. 7 – 8 Becher bei ausschließlicher Ernährung oder nach ärztlicher Empfehlung. Es wird empfohlen die Creme langsam zu essen.

Genießen Sie die 2 kcal Creme gekühlt – so schmeckt sie am besten.

Lagern Sie **Fresubin® 2 kcal Creme** bei Raumtemperatur. Geöffnete Becher sind bis zu 24 Stunden im Kühlschrank haltbar.

**HINWEIS:** Verwenden Sie **Fresubin® 2 kcal Creme** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



## NÄHRSTOFFMANGEL

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist essenziell, um den Körper täglich mit Energie und allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen. Kommt es aufgrund einseitiger Ernährung oder geringer Nahrungsaufnahme zu einem Nährstoffmangel, kann sich das schnell auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirken – Betroffene fühlen sich meist schwach und antriebslos, müde und niedergeschlagen, werden schneller krank oder kommen nach einer Krankheit nur langsam wieder zu Kräften. Bei Anzeichen einer Mangelernährung sollte man frühzeitig aktiv werden. Ist die normale Nahrungsaufnahme nur eingeschränkt möglich, kann der Verzehr von Fresubin® 2 kcal Creme eine hilfreiche Ergänzung darstellen.

## SCHLUCKSTÖRUNGEN

Infolge eines Schlaganfalls, Demenz, Morbus Parkinson oder altersbedingten Erkrankungen wie Bluthochdruck und Stoffwechselstörungen treten oftmals Schluckstörungen auf, von Medizinerinnen als Dysphagie bezeichnet. Aus Angst sich zu verschlucken, essen und trinken Betroffene oft weniger, was schnell zu Dehydration und Mangelernährung führen kann. Bei Schluckstörungen ist die Konsistenz der Nahrung besonders wichtig, cremige Speisen erleichtern die Nahrungsaufnahme. Fresubin® 2 kcal Creme kann die Versorgung mit Energie und wichtigen Vitalstoffen sicherstellen und Mangelernährung entgegenwirken. Bei Dysphagie empfiehlt es sich, nur kleine Mengen in den Mund zu nehmen und zwischendurch kurze Pausen einzulegen.

## IM ALTER

Bei Menschen ab 65 Jahren besteht ein erhöhtes Risiko für Mangelernährung. Aufgrund einer veränderten Geschmackswahrnehmung, Beschwerden beim Kauen und Schlucken oder einem frühzeitigen Sättigungsgefühl klagen Senioren häufig über Appetitlosigkeit, essen weniger oder ernähren sich einseitig. Die unzureichende Zufuhr wichtiger Vitalstoffe äußert sich meist in einer starken Gewichtsabnahme, alltägliche Aufgaben fallen zunehmend schwerer, die Gefahr von Stürzen und Knochenbrüchen steigt. Die hochkalorische Fresubin® 2 kcal Creme eignet sich zur Ergänzung der täglichen Ernährung und gezielten Zufuhr von Energie, Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### In welchen Geschmacksrichtungen ist Fresubin® 2 kcal Creme erhältlich?

Fresubin® 2 kcal Creme wird in vier leckeren Geschmacksrichtungen angeboten: Vanille, Walderdbeere, Schokolade und Cappuccino. Für Abwechslung auf dem Speiseplan ist das hochkalorische Nahrungsmittel auch im Mischkarton erhältlich.

### Wie lange sollte man die Fresubin® 2 kcal Creme nehmen?

Die Dauer der Anwendung hängt von Ihrer persönlichen Situation ab bzw. davon, welche Ziele mit der hochkalorischen Lebensmittel erreicht werden sollen. Bitte besprechen Sie die Anwendungsdauer immer mit Ihrem behandelnden Arzt ab.

Wir empfehlen bei drohender oder bestehender Mangelernährung über einen Zeitraum von drei Monaten täglich 3 bis 4 Becher Fresubin® 2 kcal Creme ergänzend zu Ihrer gewohnten Ernährung zu verzehren, um die tägliche Kalorien- und Eiweißzufuhr zu erhöhen.

### Wann darf die Fresubin® 2 kcal Creme nicht angewendet werden?

Nicht geeignet ist die Fresubin® 2 kcal Creme, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d. h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf oder wenn eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe oder eine Galaktosämie besteht.

Die Fresubin® 2 kcal Creme sollte nicht von Kinder unter 3 Jahren verzehrt werden, bei Kindern unter 6 Jahren ist das Produkt mit Vorsicht zu verwenden. Bitte beachten Sie, dass das Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden ist.

### Was ist der Unterschied zwischen der Fresubin® 2 kcal Creme und einer Puddingcreme aus dem Supermarkt?

Bei Fresubin Produkten handelt es sich um diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, deren Herstellung und Zusammensetzung bestimmten gesetzlichen Richtlinien unterliegt. Die Zusammensetzung der Fresubin® 2 kcal Creme ist speziell auf die Bedürfnisse von Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung abgestimmt, wenn ein erhöhter Energie- und Eiweißbedarf besteht.