

## Produktinformation



### **MAGNESIUM**

#### 200 mg GPH Kapseln mit Magnesiumsalzen

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei. Enthält Mais.

Für coffeinempfindliche Personen, Schwangere und Kinder nicht geeignet.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1-2 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

1 Kapsel enthält 200 mg Magnesium (53 % NRV\*) und 94 mg Guaranasamen Extrakt entsprechend 9,4 mg Coffein.

2 Kapseln enthalten 400 mg Magnesium (106 % NRV\*) und 188 mg Guaranasamen Extrakt entsprechend 18,8 mg Coffein.

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0005

**Produktbeschreibung:**

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und für eine Vielzahl von biochemischen Funktionen notwendig. Als wichtiger Aktivator ist es im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Magnesium ist wichtig für den Aufbau von Zähnen und Knochen, die Leitung von Nervenimpulsen auf die Muskulatur, die Sauerstoffversorgung der Zellen, für das Immunsystem und die Blutgerinnung.

**Magnesium trägt**

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungen bei
  - zum Elektrolytgleichgewicht bei
  - zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
  - zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
  - zu einer normalen Muskelfunktion bei
  - zu einer normalen Eiweißsynthese bei
  - zur normalen psychischen Funktion bei
  - zur Erhaltung normaler Knochen bei
  - zur Erhaltung normaler Zähne bei
- und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Ein Magnesiummangel kann sich auf verschiedene Weise bemerkbar machen, z. B. Muskel- und Wadenkrämpfe, Unruhe, Nervosität, Schwindel, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Migräne, Störungen des Herzens und Magen-Darm Probleme, wie Erbrechen, Durchfall, Krämpfe etc. In diesen Fällen ist eine tägliche Nahrungsergänzung mit Magnesium empfohlen.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Rohstoffbeschreibung:**

Insbesondere die organische Verbindung Magnesiumcitrat ist gut resorbierbar und liefert Magnesium mit ausgezeichneter Bioverfügbarkeit. Als weiteren Inhaltsstoff wird Magnesiumoxid in pharmazeutischer Qualität verwendet.

Auf Kleinplantagen sowie zwischen den hochstämmigen Bäumen wird Guarana als unterste Schicht der stockwerkartigen Regenwaldvegetation gepflanzt. Die Früchte werden sonnengetrocknet und dadurch röstfrei hergestellt. Es folgt eine wässrige Extraktion mit anschließender Sprühtrocknung, bei der Coffein angereichert wird. Dieses Verfahren sorgt für große Reinheit und bürgt für hohe Qualität des Rohstoffes.

**Inhaltsstoffe:**

Magnesiumoxid (41 %), Magnesiumcitrat (22 %); Füllstoff: Guaranasamen Extrakt; Kapselhülle: Cellulose; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.150-154; S.157-159

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Magnesium 200 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 06500 5	60 Kps.	43 g
90 08124 06501 2	90 Kps.	65 g
90 08124 06502 9	120 Kps.	87 g
90 08124 06503 6	180 Kps.	131 g
90 08124 06504 3	360 Kps.	262 g
90 08124 06505 0	750 Kps.	545 g
90 08124 06506 7	1.750 Kps.	1.273 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

