



# IMMUNSYSTEM

Hochwertige Vitamine und Mineralstoffe können auf intelligente Weise unseren Körper in seiner normalen Funktionsweise unterstützen.



## Sibirischer Ginseng, Kapseln

Inhalt: **31,9 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 17903108

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 12.07.2023

# PLANTA VIS

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# SIBIRISCHER GINSENG

- **Traditionelle Pflanze aus den borealen Nadelwäldern Ostsibiriens**
- **Eisen und Vitamin B5 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- **Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei**
- **Nahrungsergänzungsmittel**

## Traditions-pflanze aus Ostsibirien

Sibirischer Ginseng, auch als "Taigawurzel" bekannt, ist eine Pflanze, die vor allem in Ostsibirien, China, Korea und Japan beheimatet ist. Die Pflanze wächst dort in nadelreichen Bergregionen und hat relativ geringe Standortansprüche. Deshalb kann sie nahezu überall wachsen. Der Sibirische Ginseng gehört zur Familie der Araliengewächse. Die Verwendung der Pflanze beschränkt sich auf deren getrocknete Wurzeln. Diese wird meist zu einem feinen Pulver verarbeitet und dann weiterverwendet. Die bekannten Inhaltsstoffe der Ginsengwurzel heißen Ginsenoside, hierbei handelt es sich um sekundäre Pflanzenstoffe.

Auch Glykoside wie Saponine und Lignane werden in der Kräuterkunde hoch geschätzt. Lignane kommen sowohl in Pflanzen als auch in Pilzen vor. Lignane stehen in der japanischen Kräuterkunde etwa auf dem gleichen Rang wie Mariendistel, Brennnessel und Baldrianwurzel. Für die Pflanzen sind Lignane Wuchs- oder Abwehrstoffe und wirken in unserer Ernährung als hochwirksame Antioxidantien. Taigawurzel wird auch von Sportlern bei extremen sportlichen Herausforderungen genutzt.

In unseren Breitengraden ist Sibirischer Ginseng bisher noch ein Exot, jedoch wird diese Form des Ginsengs seit kurzer Zeit immer populärer. Unsere Kapseln enthalten neben einem Extrakt aus Sibirischem Ginseng, veganes Eisen und Vitamin B5. Diese beiden Nährstoffe tragen unter anderem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das enthaltene Eisen unterstützt außerdem die normale Funktion des Immunsystems.

## Wir setzen auf Natürlichkeit

Wie bei all unseren Nahrungsergänzungsmitteln, setzen wir auch bei diesem auf die Natürlichkeit des Produkts und die wertvollen Inhaltsstoffe der Pflanzen. Unsere Sibirischer Ginseng Kapseln enthalten ausschließlich vegane Zutaten und sind frei von unnötigen Farb-, Aroma- und Zusatzstoffen.



**TIPP:** Unser Immunsystem schützt uns vor Krankheitserregern und hält uns gesund. Damit es dieser Aufgabe nachkommen kann, müssen wir es unterstützen. Neben der Unterstützung mit Nährstoffen können wir unser Immunsystem auch mit ausreichend Schlaf, viel Bewegung und der Reduzierung von Stress stärken.

## Zutaten:

Sibirischer Ginseng Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Eisen(II)-fumarat, mittelkettige Triglyceride Öl, Calciumpantothenat

Inhalt: 31,9 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 17903108

Hergestellt in Deutschland

## Verzehrsempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV(%)*
Sibirischer Ginseng Extrakt	420,00 mg	**
davon Ginsenoside (8 %)	33,60 mg	**
Eisen	2,80 mg	20,02 %
Vitamin B5	1,20 mg	20,08 %

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden