



# Selen 200 µg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Selen gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen. Als Antioxidans schützt es die Zellen vor oxidativen Schäden durch freie Radikale und vor Umwelt- und Strahlenbelastungen. Selen ist im Körper zudem Bestandteil einiger Enzyme, die für die Bildung der Schilddrüsenhormone benötigt werden und trägt so zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Durch die Eigenschaft Schwermetalle an sich binden zu können, entstehen schwerlösliche Selen-Komplexe, die in dieser Form vom Körper ausgeschieden werden können. So trägt es zur Entgiftung von Schwermetallen wie Blei oder Quecksilber bei. Da Selen in der Nahrung an Eiweiß gebunden ist, enthält eiweißreiche Nahrung wie Fleisch und Fisch mehr Selen als ausschließlich pflanzliche Kost. Bei einseitiger pflanzlicher Ernährung kann deshalb eine Ergänzung mit unseren Kapseln sinnvoll sein.



### Funktion:

- Stärken das Immunsystem
- Unterstützen die Entgiftung von Schwermetallen
- Schützen vor freien Radikalen
- Normalisieren die Schilddrüsenfunktion



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Natriumselenit

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Brillantblau FCF, Allurarot AC (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Titandioxid



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 200 µg Selen (363 % NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 01238 2	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0071-0008

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: [info@bms-bios.de](mailto:info@bms-bios.de)  
[www.bms-bios.de](http://www.bms-bios.de)

**bios**  
medical  
services