



THE NUTRI STORE

Mutterkraut

Magnesium Tabletten

**Nahrungsergänzungsmittel
mit Magnesium und
sekundären Pflanzenstoffen
aus dem Mutterkraut**



150 Tabletten = 106 g

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie täglich 3 x 1 - 2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Tablette	pro Tagesdosis (= 6 Tabletten)	in %*	pro 100 g
Mutterkraut	400,0 mg	2400,0 mg	**	55,6 g
Magnesium	50,0 mg	300,0 mg	80 %	6,9 g

*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie

**noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

Zutaten: Mutterkrautpulver (55,6 %), Magnesiumcarbonat, mikrokristalline Cellulose (Füllstoff)

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

31.12.2017

#0213078-142

Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 150 Tabletten = 106 g
Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



PZN -00213078

**Hirundo Products
Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren

www.nutristore.li

Das Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*, *Chrysanthemum parthenium*) ist eine 20-60 cm hohe Pflanze mit buschigem Wuchs und gezackten Blättern. Die an Gänseblümchen erinnernden weissen oder gelben Blüten erscheinen den ganzen Sommer über bis in den Herbst hinein. Mutterkraut enthält eine Reihe wertvoller sekundärer Pflanzenstoffe wie Parthenolid, die für die Ernährung von Bedeutung sind. Frische Mutterkrautblätter schmecken würzig-bitter und können als Salat oder als Brotbelag gegessen werden. Die getrockneten Blätter werden für die Zubereitung als Tee genutzt.

Magnesium übernimmt im menschlichen Organismus lebenswichtige Aufgaben. Vor allem für das Elektrolytgleichgewicht - und damit auch für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Anspannung und Entspannung der Muskulatur - ist Magnesium unverzichtbar. Darüber hinaus trägt Magnesium zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Jede Mutterkraut Magnesium Tablette enthält 400 mg Mutterkrautpulver und 50 mg Magnesium. 6 Tabletten ergänzen die tägliche Ernährung mit dem Tagesbedarf an Magnesium und den wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen von Mutterkraut.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen im Internet unter: **www.nutristore.li**