

MEGAMAX[®]

Fit & Vital

Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme* Aufbaunahrung mit Eiweiß,
Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

Vanille

30 g

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Vanille-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme* Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, Pantothenensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

ZUTATEN: Maltodextrin, laktosearmes Molkenprotein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Calciumoxid, Ascorbinsäure, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pantothenensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ANWENDUNG: MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann das Pulver auch in Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.

| DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE | PRO 100 G | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl |
|---------------------------------------|--------------------|---|---|---|
| Energie | 1633 kJ (385 kcal) | 490 kJ (115 kcal) | 1292 kJ (307 kcal) | 1662 kJ (397 kcal) |
| Fett – davon gesättigte Fettsäuren | < 0,5 g 0,3 g | < 0,5 g < 0,1 g | 11 g 7 g | 21 g 17 g |
| Kohlenhydrate – davon Zucker | 73 g 26 g | 22 g 8 g | 36 g 22 g | 36 g 22 g |
| Eiweiß | 22 g | 7 g | 17 g | 17 g |
| Salz | 0,11 g | 0,033 g | 0,37 g | 0,37 g |
| | | NRV** | NRV** | NRV** |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 250 | 0,83 75 | 0,97 88 | 0,97 88 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,5 250 | 1,05 75 | 1,45 103 | 1,45 103 |
| Vitamin B6 in mg | 3,5 250 | 1,05 75 | 1,15 82 | 1,15 82 |
| Pantothenensäure in mg | 15 250 | 4,5 75 | 5,3 88 | 5,3 88 |
| Niacinamid in mg | 40 250 | 12 75 | 12,2 76 | 12,2 76 |
| Biotin in µg | 125 250 | 37,5 75 | 43,5 87 | 43,5 87 |
| Folsäure in µg | 500 250 | 150 75 | 165 83 | 165 83 |
| Vitamin C in mg | 200 250 | 60 75 | 63,1 79 | 63,1 79 |
| Vitamin E in mg | 30 250 | 9 75 | 9 75 | 9 75 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 250 | 1,88 75 | 2,78 111 | 2,78 111 |
| Calcium in mg | 70 8,8 | 21 2,6 | 347 35 | 347 35 |
| Magnesium in mg | 188 50 | 56,4 15 | 86 23 | 86 23 |

** NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis:



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de / www.megamax.de

PZN D 12896177
PZN A 4741360