

# Magnesium Calcium Tabletten

PZN 10065354

Inhalt: 300 Tabletten

Nettofüllgewicht: 200 g



## Zum Erhalt starker Knochen, Muskeln und Nerven

Die sovita Magnesium Calcium Tabletten sind die perfekte Lösung für alle, die ihre **Knochen, Muskeln und Nerven** gesund erhalten möchten. Diese öffentlichen Tabletten enthalten eine **einzigartige Mischung** aus Magnesium und Calcium, die für einen gesunden Knochenstoffwechsels unerlässlich ist.

### Die sovita Magnesium-Calcium Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- Calcium trägt zum **Erhalt normaler Knochen und Zähne** sowie wird zu einer normalen Funktion der Muskeln bei
- Magnesium leistet einen Beitrag zur normalen **Muskelfunktion und Knochenerhaltung** leistet
- Calcium und Magnesium können gemeinsam zum normalen **Energiestoffwechsel** beitragen

## Magnesium und Calcium - Beide gehören zu den wichtigsten Mineralstoffen im Körper

Egal, ob Sie Sport treiben, viel arbeiten oder einfach nur ein aktives Leben führen, die sovita Magnesium Calcium Tabletten sind die **perfekte Ergänzung** für Ihre tägliche Ernährung. Sie helfen Ihnen, Ihre **körperliche Leistungsfähigkeit** zu steigern, Stress abzubauen und eine optimale Gesundheit zu fördern. Vor allem für diejenigen, die zu den **Risikogruppen** für Magnesium- und Calcium-Mangel zählen: Dazu gehören die Menschen, die ihre **Körper** stark belasten und **unter Muskelkrämpfen leiden**. Auch älteren Menschen und Frauen in den Wechseljahren wird wärmstens empfohlen, auf eine ausreichende Magnesium- und Calcium-Aufnahme zu achten. Im Alter kann der Körper das Calcium nicht mehr optimal verwerten, was bei unausgewogener Ernährung zur **Entkalkung der Knochen und Zähne** führen kann. Beide Mineralstoffe sind im Körper an zahlreichen Funktionen beteiligt sind. Magnesium unterstützt die **Funktion der Muskeln**, auch des Herzmuskels. Calcium ist für den **Knochenerhalt** unverzichtbar und spielt eine wichtige Rolle bei der Entwicklung sowie dem Erhalt der Knochen. Außerdem kann Calcium die **Signalübertragung im Nervensystem** unterstützen und zur normalen **Funktion von Verdauungsenzymen** beitragen.

### Eine Tablette enthält

Calcium 100 mg, Magnesium 60 mg.

### Zutaten

Calciumcarbonat; Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Maltodextrin; Maisstärke; Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (4 Tabletten/Tag)	% NRV*
Calcium	400 mg	50
Magnesium	240 mg	64

\*Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Verzehrempfehlung

2x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 4 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.