

# aminoplus<sup>®</sup> simplex

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Lysin, Vitaminen, Spurenelementen



glutenfrei laktosefrei Vegetarisch Beutel

## Zusammensetzung und Zutaten

Zusammensetzung	pro Tagesportion 1 Beutel	%NRV
Vitamin C	500 mg	625
Vitamin E	30 mg (alpha-TE <sup>**</sup> )	250
Pantothensäure	18 mg	300
Riboflavin	8 mg	571
Folsäure	400 µg	200
Biotin	200 µg	400
Vitamin D	10 µg (400 I.E. <sup>***</sup> )	200
Zink	15 mg	150
Selen	80 µg	145
L-Lysin	3 g	****
Melissenextrakt	25 mg	****
Holunderbeerextrakt	25 mg	****

\* %NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr

\*\* alpha-Tocopheroläquivalente

\*\*\* Internationale Einheiten

\*\*\*\* keine Empfehlungen gegeben

**Zutaten:** L-Lysinhydrochlorid; Säuerungsmittel Citronensäure; Calciumascorbat; Zinkgluconat; Maltodextrin, Aroma; Trennmittel Siliciumdioxid; Süßungsmittel Acesulfam K; DL-Alpha-Tocopherolacetat; Calcium-d-Pantothemat; Melissenextrakt; Holunderbeerextrakt; Riboflavin; Farbstoff Beta-Carotin; Folsäure; Biotin; Natriumselenat; Cholecalciferol

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel.

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen 1 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels, eingerührt in 200 ml Wasser, zu sich. Bitte nach Zubereitung sofort trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl und trocken aufbewahren.



➔ PZN: 13330526 / 7 Tagesportionsbeutel (Pulver) á 7,5 g = 52,5 g / 14,95 €

**Kyberg::vital**

**Natürlich stark!**

### Für Haut und Schleimhäute

- Biotin und Riboflavin tragen zum Erhalt normaler Haut und Schleimhäute bei

### Für ein gesundes Immunsystem

- Vitamin C, Zink, Folsäure und Vitamin D tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei

### Für Zellschutz und Zellteilung

- Vitamin E und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink trägt zu einer normalen Zellteilung und DNA-Synthese bei

## Antioxidantien - Schutz vor freien Radikalen

Oxidativer Stress im Körper kann durch Überlastung, Umweltgifte, Zigarettenrauch, Alkohol und UV-Strahlen entstehen. Wenn oxidativer Stress verstärkt auftritt, entstehen vermehrt Störungen der Stoffwechselforgänge und Schäden an den Zellen. Oxidativer Stress bedeutet eine Belastung des Körpers durch freie Sauerstoffradikale.

Die Sonne ist unser Lebenselixier, kurbelt im Körper die Vitamin D Produktion an, bringt gute Laune und lässt uns draußen aktiv sein. Aber neben den vielen Vorteilen der Sonne gibt es auch Schattenseiten, wenn sie unsere Haut zu stark strapaziert. Häufig betroffen sind unbedeckte Regionen wie Gesicht und Hände. Besonders die Lippen und Mundwinkel sind sehr empfindlich. Je trockener und strapazierter die Haut ist, umso anfälliger ist sie für Infektionen.



Wir kennen dieses Phänomen ähnlich wie bei einem aufgeschnittenen Apfel, der sich schnell an der Luft braun verfärbt, bzw. durch „freie Radikale“ in der Luft reagiert und oxidiert. Beträufelt man die Schnittfläche des Apfels mit Zitronensaft, wird der Oxidationsvorgang hinausgezögert. Zitronensaft enthält reichlich Vitamin C und wirkt als Antioxidationsmittel. So wie in diesem Vergleich, schützt das Vitamin C als Antioxidans die Haut vor freien Radikalen. Neben Vitamin C gibt es noch weitere Nährstoffe die als Antioxidans und Zellschutz dienen.

## Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute

Für die Haut- und Schleimhautgesundheit sowie für hautspezifische Regenerationsprozesse sind Nährstoffe wie Vitamin C, Zink, Riboflavin und Biotin wichtig.

Die Schutzbarriere der Haut und Schleimhaut bildet einen wichtigen Teil unserer Immunabwehr. Darum ist es wichtig ein gesundes Abwehrsystem zur Stärkung der Hautflora zu schaffen. Für die normale Funktion des Immunsystems sind Nährstoffe wie Vitamin C, Vitamin D, Selen, Folsäure und Zink eine gute Unterstützung.

Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink sind auch dafür bekannt, dass sie dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Lysin gehört zu den essentiellen Aminosäuren, den kleinsten Bausteinen des Körpers. Essentielle Aminosäuren kann der Körper nicht selbst produzieren. Diese müssen mit der Nahrung zugeführt werden. Lysin findet sich beispielsweise in Fisch, Fleisch, Milchprodukten und Hülsenfrüchten wieder.



Der menschliche Organismus wird stets herausgefordert und leistet viel. Eine gesunde Lebensweise mit ausreichend Bewegung, Entspannungsphasen und ausgewogener Nährstoffversorgung ist daher von großer Bedeutung, um die Lebenserwartung zu erhöhen und bei guter Gesundheit zu bleiben.