

Produktinformation Lactobact® GoLaxan



Natürliche Hilfe bei chronischer Verstopfung

1. Lactobact® GoLaxan im Kurzprofil
 - Natürliches Präparat gegen chronische Verstopfung
 - Synbiotikum: Kombination aus Präbiotika (Fructooligosaccharide und Flohsamenpulver) und dem probiotischen Bakterienstamm *Bifidobacterium animalis lactis*
 - Zur langfristigen Anwendung geeignet
 - Enthält natürliche Inhaltsstoffe
 - Kein Gewöhnungseffekt

2. Wer sollte Lactobact® GoLaxan verwenden?

Lactobact® GoLaxan ist ein natürliches Präparat, das bei chronischer Verstopfung eingesetzt werden kann. Von einer chronischen Verstopfung spricht man, wenn weniger als dreimal pro Woche Stuhlgang erfolgt und dies über einen längeren Zeitraum von 3 Monaten besteht. Der Stuhlgang hat meistens eine sehr harte, feste Konsistenz, in Form von einzelnen festen Kügelchen oder einem klumpig geformten Stuhl, der schwer auszuscheiden ist. Lactobact® GoLaxan eignet sich für alle Personen ab 12 Jahren, die an chronischer Verstopfung (Obstipation) leiden.

3. Wieso sollte ich mich für Lactobact® GoLaxan entscheiden?

Lactobact® GoLaxan verfügt über eine besonders hohe Qualität. Die Inhaltsstoffe werden streng kontrolliert und beim Herstellungsprozess wird bewusst auf überflüssige Füll- und Inhaltsstoffe verzichtet. Lactobact® GoLaxan enthält eine einzigartige Kombination aus wertvollen Präbiotika (Fructooligosaccharide und Flohsamenpulver), die als Ballaststoffquelle dienen und dem Darmbakterium *Bifidobacterium animalis lactis*, das besonders gut gegen Verstopfungsbeschwerden wirkt. Zudem werden auftretende Begleiterscheinungen, wie z.B. krampfartige Unterleibsschmerzen, Magendrücken, Blähungen langfristig verbessert, wodurch die Lebensqualität erhöht wird. Lactobact® GoLaxan eignet sich zur langfristigen Einnahme, da durch die natürlich ausgewählten Inhaltsstoffe kein Gewöhnungseffekt entsteht. Die größte Besonderheit ist aber, dass die Milchsäurebakterien in Lactobact® GoLaxan durch eine patentierte Technologie vor schädlicher Magensäure geschützt sind. Die so genannte „Mikroverkapselung“ (INTELICAPS®) ist eine pflanzliche Beschichtung der Bakterien auf mikroskopisch kleiner Ebene. Erst im Dünndarm löst sich die Beschichtung bei ansteigendem pH-Wert auf. Die vorher geschützten, gefriergetrockneten Bakterien saugen sich mit Flüssigkeit voll, werden dadurch aktiviert und erzielen ihre volle Wirkung. Fehlt probiotischen Präparaten dieser Schutz vor der Magensäure, stirbt ein Großteil der milchsäurebildenden Bakterien, bevor sie den Wirkort Darm erreichen. Sie können den Darm nicht besiedeln und ihr Verzehr bleibt ohne gesundheitlichen Effekt. In diesem Fall, haben selbst Produkte mit sehr hohen Bakterien-Konzentrationen kaum Wirkung.

4. Wieso sollte ich eine natürliche Alternative bei Verstopfung verwenden?

Auftretende Verstopfung kann jeden von uns betreffen und die Lebensqualität sehr stark einschränken. Aggressive Abführmittel sollten allerdings erst zum Einsatz kommen, wenn eine Umstellung des Lebensstils (mehr Bewegung, gesündere Ernährung, Stressreduktion) keine Verbesserung bringt. Ansonsten kann die Einnahme von Abführmitteln unangenehme Nebenwirkungen haben, wie beispielsweise unerwünschte Blähungen, Bauchkrämpfe, Mineralstoffmangel oder einen Darmverschluss. Ein Synbiotikum (Kombination aus Prä- und Probiotika) bietet eine sanfte Alternative zur Unterstützung bei Verstopfungsbeschwerden. Die einzigartige Kombination von Fructooligosacchariden (FOS), Flohsamenschalen und dem Bakterienstamm *Bifidobacterium animalis lactis* fördert nachweislich den Stuhlgang und bekämpft Verstopfungen. Fructooligosaccharide (FOS) zählen zu den Mehrfachzuckern und kommen auch in natürlichen Lebensmitteln vor. Sie dienen den **„guten“ Bakterien im Darm als Futter**. Alleine aus der Nahrung werden leider zu wenig FOS aufgenommen. FOS können die Darmtätigkeit anregen und somit gegen eine Verstopfung wirken. Zudem beeinflussen sie die Darmwände in ihre Barrierefunktion positiv. Flohsamenschalen binden Wasser, quellen auf und bilden Schleimstoffe. Dadurch wird die Verdauung angeregt und es entsteht ein mild abführender Effekt. Der Stuhl wird weicher und somit wird die Darmentleerung erleichtert.

Das Milchsäurebakterium *Bifidobacterium animalis lactis* hat einen positiven Einfluss auf das menschliche Darmmikrobiom (früher: Darmflora) und die Verdauungsaktivität.

Bifidobakterien senken den pH-Wert im Dickdarm, indem Glucose zu Milchsäure verstoffwechselt wird. Krankmachende Erreger, wie z.B. Kolibakterien können sich in einem sauren Milieu im Dickdarm nur sehr schwer ansiedeln. *Bifidobacterium animalis lactis* kann daher zu einer deutlichen Verbesserung von Obstipationsbeschwerden führen, da eine Verstopfung häufig mit einem Mangel an wichtigen *Bifidobakterien* in unserem Darm verbunden ist. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Synbiotika (= eine Kombination aus Präbiotika und Probiotika) einen positiven Einfluss auf Stuhlkonsistenz und Darmbewegungen haben. Das Synbiotikum aus *Bifidobacterium animalis lactis*, FOS und Flohsamen zeigt neben einer Reduktion der Verstopfungssymptomatik auch entzündungshemmende Effekte. Darmbakterien verstoffwechseln diese Ballaststoffe und produzieren wiederum wichtige Stoffe, wie kurzkettige Fettsäuren, die sich ebenfalls positiv auf die Darmtätigkeit auswirken. Unangenehme Begleiterscheinungen von Verstopfungen, wie krampfartige Schmerzen und Blähungen können langfristig verbessert und die Lebensqualität erhöht werden. Lactobact® GoLaxan eignet sich zur langfristigen Anwendung, denn es entstehen keine Gewöhnungseffekte und unangenehme Nebenwirkungen.

Eigenschaften von Lactobact® GoLaxan:

- Enthält Präbiotika (Fructooligosaccharide und Flohsamenpulver)
- Enthält den Bakterienstamm *Bifidobacterium animalis lactis* mit 5 Milliarden (5×10^9) probiotischen Bakterienkulturen pro Tagesportion
- Rein pflanzliche Inhaltsstoffe
- Natürlich frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Hefe, Lactose und Gentechnik
- Vegan

5. Altersstufe

Lactobact® GoLaxan wird für Personen ab 12 Jahren empfohlen.

6. Verzehrsempfehlung

1 Stick täglich in ausreichend Flüssigkeit (ca. 200ml) auflösen und zu einer Mahlzeit verzehren.

Hinweise:

Lactobact® GoLaxan ist an die erwachsene Darmmikrobiota (Darmflora) angepasst. Für Säuglinge und Kinder bieten wir von HLH BioPharma ein speziell entwickeltes Sortiment.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.