

„Stress Ruhepol“ ist ein Nahrungsergänzungsmittel des Herstellers be tanics. Die Kapseln enthalten Ashwagandha-Extrakt, Vitamin B5, B6, B2, B1 und B12.

- Vitamin B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei
- Vitamin B2 trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Vegan und ohne Zusatzstoffe



## Nährstoffwerte:

Zusammensetzung	Pro Tagesportion 2 Kapseln	% NRV*
Ashwagandha Wurzel Extrakt	600 mg	**
- davon Whitanolide	30 mg	**
Pantothensäure / Vitamin B5	6 mg	100
Riboflavin / Vitamin B2	1,4 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Thiamin / Vitamin B1	10 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100

\*NRV (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

\*\* = keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

## Verzehrsempfehlung:

Wir empfehlen den Verzehr von täglich zwei Kapseln mit 200 ml Flüssigkeit. Idealerweise ca. 30 Min. vor einer beliebigen Mahlzeit.

## Zutaten:

Ashwagandha Wurzel-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapselhülle), Leinsamenmehl (natürlicher Füllstoff), Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12

## Inhalt:

60 Kapseln = 30,0 g

## Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und gesunde Lebensweise verwendet werden. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte generell vor dem

Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln ein Arzt konsultiert werden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Ungeöffnet, kühl und trocken sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

PZN: 19175653

EAN: 04270002697782