



- ✓ 100 % reines L-Glutamin aus natürlicher Fermentation (Mais)
- ✓ Laktosefrei, glutenfrei, vegetarisch
- ✓ Gut mischbar mit Wasser oder Proteinshake

L-GLUTAMIN

Nahrungsergänzungsmittel mit der Aminosäure L-Glutamin

- * Unterstützung der **Muskelerholung**: L-Glutamin hilft, den Glutaminspiegel nach intensiven Trainings zu erhöhen, was die Muskelregeneration fördert.
- * Energielieferant für **Immunzellen**: L-Glutamin unterstützt die Funktion des Immunsystems, da es eine wichtige Energiequelle für Immunzellen wie Lymphozyten und Makrophagen ist.
- * Verbesserung der **Darmgesundheit**: L-Glutamin trägt zur Aufrechterhaltung der Darmbarriere bei und fördert die Heilung von Darmschleimhaut, was die Verdauung und Nährstoffaufnahme verbessert.



Verzehrempfehlung



MEGAMAX® L-Glutamin 2 x 1 Portion pro Tag

- 5 g Pulver pro Portion in Wasser einrühren und sofort trinken.
- Der beiliegende Messlöffel entspricht ca. 5 g.
- Am besten eine Portion nach dem Training und eine Portion tagsüber verzehren.

Nährwertangabe

Zutaten: L-Glutamin (100 %)

NÄHRWERTE	PRO 100 G PULVER	PRO PORTION (5 g)	NRV*
L-Glutamin	1700 kJ (400 kcal)	85 kJ (20 kcal)	**
* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011			
** Keine Nährstoffbezugswerte bekannt.			

Hinweis: laktosefrei, glutenfrei, vegetarisch

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Glutamin

Packungsgrößen:

500 g

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Weitere Produktinformationen

L-Glutamin – Schlüssel im Proteinstoffwechsel

MEGAMAX L-Glutamin ist ein geschmacksneutrales Pulver, das leicht in Wasser, Saft oder Proteinshakes eingerührt werden kann. L-Glutamin, eine nicht-essentielle Aminosäure, macht 20 % der freien Aminosäuren im Blut aus, wird jedoch überwiegend in den Muskeln produziert. Es kommt auch in Lebensmitteln wie Weizen, Linsen, Erdnüssen, Käse und Rindfleisch vor, oft in gebundener Form.

Ideal für Kraft- und Ausdauersportler

MEGAMAX L-Glutamin ist zu 100 % rein und in freier Form. Es unterstützt den Muskelaufbau, die Zellregeneration und das Auffüllen der Glykogenspeicher. Zudem beugt es Muskelabbau nach intensivem Training vor, weshalb es sowohl Kraft- als auch Ausdauersportler nutzen.

Weitere Funktionen

L-Glutamin wird im Körper zu Glutaminsäure umgewandelt, die zur Produktion von Glutathion, einem wichtigen Antioxidans, beiträgt. Es schützt Zellen vor oxidativem Stress und reguliert den Säure-Basen-Haushalt.

AUFBEWAHRUNG:

Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: info@megamax.de

oder: www.megamax.de

PZN: 06705687

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden.