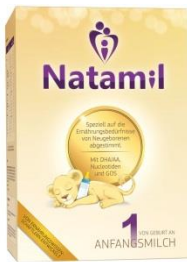


**Name:** Natamil 1 Anfangsmilch, von Geburt an, Pulver **PZN:** 10206659



**Bild:**

**Beschreibung (keine Werbeaussagen):** Gerade in den ersten Lebensmonaten durchlaufen Babys eine rasante Entwicklung. Eine gesunde Ernährung ist jetzt besonders wichtig für die Entwicklung des Gehirns und den Aufbau des Immunsystems. Natamil 1 Anfangsmilch ist speziell auf die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys nach der Geburt abgestimmt.

- Als alleinige Nahrung, wenn nicht gestillt wird.
- Zum Zufüttern zur Muttermilch oder im Anschluss an das Stillen.
- Von Geburt an geeignet, kann bis zum Ende des Flaschenalters gegeben werden.

Wenn Ihr Baby ab 6 Monate von Natamil 1 nicht mehr richtig satt wird, empfehlen wir auf das besser sättigende Natamil 2 umzusteigen.

### **Verzehrempfehlung:**

#### Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen z.B. durch das Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Hände sowie Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Nach Gebrauch Beutel gut verschließen und trocken lagern. Geöffneten Beutel innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen. Erwärmen Sie Milchnahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

1. Frisches Trinkwasser abkochen und auf ca. 40°-50°C abkühlen lassen.
2. Etwa die Hälfte des Wassers in das Fläschchen geben.
3. Mit dem beiliegenden Messlöffel die Pulvermenge abmessen. Dazu Messlöffel locker füllen und abstreifen.
4. Die erforderliche Menge Pulver ins Fläschchen füllen.
5. Flasche verschließen und kräftig schütteln, restliches Wasser einfüllen und erneut schütteln.
6. Sauger befestigen, Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen, z.B. am Handgelenk.

#### Trinkmenge und Dosierung

Jedes Baby ist anders, die Trinkmenge kann individuell variieren. Die angegebenen Trinkmengen und Anzahl der Fläschchen pro Tag sind daher nur empfohlene Richtwerte zur Orientierung. Bitte achten Sie auf das richtige Dosierungsverhältnis und verwenden Sie nur den beiliegenden Messlöffel.

GewichtBaby	Flaschenmahlzeitenpro Tag	TrinkfertigeNahrung (ml)	AnzahlMesslöffel*	
<3,0 kg	5-7	70	60	2
3,0 - 3,5 kg	6	100	90	3
3,5 - 4,0 kg	5-6	130	120	4
4,0 - 5,0 kg	5	165	150	5

<b>5,0 - 6,0 kg</b>	4-5	200	180	6
<b>&gt;6 kg</b>	4	230	210	7

\* Ein gestrichen voller Messlöffel fasst 4,5 g Pulver.

### Zusammensetzung:

Zusammensetzung	pro 100 ml trinkfertiger Nahrung*	Einheit
<b>Energie</b>	284	kJ
	68	kcal
<b>Fett</b>	3,5	g
<b>davon:</b>		
- gesättigte Fettsäuren	1,2	g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,7	g
<b>davon:</b>		
- Linolsäure (Omega 6)	662	mg
- α-Linolensäure (Omega 3)	68	mg
- LCP (DHA/ARA)	21,1	mg
<b>Kohlenhydrate</b>	7,5	g
- Zucker	7,4	g
- davon Lactose	7,2	g
Ballaststoffe:	0,4	g
<b>Galactooligosaccharide (GOS)</b>		
<b>Eiweiß</b>	1,5	g
<b>Salz</b>	0,07	g
Mineralstoffe:	0,028	g
<b>Natrium</b>		
<b>Kalium</b>	72,9	mg
<b>Chlorid</b>	43,2	mg
<b>Calcium</b>	64,0	mg
<b>Phosphor</b>	39,6	mg
<b>Magnesium</b>	8,5	mg
<b>Eisen</b>	0,7	mg
<b>Zink</b>	0,7	mg
<b>Kupfer</b>	41,9	µg
<b>Jod</b>	15,9	µg
<b>Selen</b>	1,9	µg
<b>Mangan</b>	7,2	µg
<b>Fluorid</b>	5,4	µg
Vitamine:	56,2	µg
Vitamin A		
<b>Vitamin D</b>	1,1	µg
<b>Vitamin B1</b>	0,1	mg
<b>Vitamin B2</b>	0,2	mg
<b>Niacin</b>	0,5	mg
<b>Pantothensäure</b>	0,6	mg
<b>Vitamin B6</b>	0,1	µg

<b>Biotin</b>	1,9	µg
<b>Folsäure</b>	18,6	µg
<b>Vitamin B12</b>	0,1	µg
<b>Vitamin C</b>	15,5	mg
<b>Vitamin K</b>	8,1	µg
<b>Vitamin E</b>	1,6	mg
<b>Nukleotide:</b>	0,4	mg
<b>AMP</b>		
<b>GMP</b>	0,2	mg
<b>IMP</b>	0,3	mg
<b>UMP</b>	0,5	mg
<b>CMP</b>	1,2	mg

\*Standardauflösung: 13,5 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Zutaten:** Molkenenerzeugnis (teilentmineralisiertes Molkenpulver), pflanzliche Öle (Palmöl\*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Magermilchpulver, Galactooligosaccharide (aus Milch), Lactose, Arachidonsäure (ARA), Docosahexaensäure (DHA), Calciumcarbonat, Vitamin C, Calciumhydroxid, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Natriumchlorid, Nukleotide (Cytidin-, Uridin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Eisenlactat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin A, Vitamin B6, Folsäure, Kaliumjodid, Mangansulfat, VitaminK1, Natriumselenit, Vitamin D.

\* aus nachhaltigem Anbau

Allergene: Milch

Ohne glutenhaltige Zutaten lt. Gesetz

#### **Werbeaussagen: Von Ernährungswissenschaftlern entwickelt.**

Muttermilch ist die bestmögliche Nahrung für Ihr Baby und unser großes Vorbild. Alle lebenswichtigen Nährstoffe sind darin enthalten – immer genau in der richtigen Menge und Zusammensetzung. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Forschung und den Empfehlungen von Ernährungsexperten haben wir darum die Natamil 1 Anfangsmilch entwickelt, damit Sie auch nach dem Stillen Ihrem Baby alles geben können, was es für eine gesunde Entwicklung braucht.

- Mit Oligosacchariden (GOS), einer Ballaststoffmischung nach dem Vorbild der Muttermilch.
- Mit Nucleotiden.
- Mit LCP: Langkettige mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie sie auch in Muttermilch vorkommen.
- Ständige, umfassende Kontrollen garantieren höchste Sicherheit und Qualität.

Natamil 1 enthält alle wichtigen Nährstoffe abgestimmt auf das Alter und die Entwicklung Ihres Babys. Natamil 1 ist besonders gut verträglich und auf das noch nicht voll ausgereifte, empfindliche Verdauungssystem von Säuglingen abgestimmt.

#### **Wichtige Hinweise**

##### Zur Ernährung

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden wollen, so sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme.

##### Zur Zahngesundheit

Säuglingsnahrungen enthalten wie Muttermilch Kohlenhydrate. Häufiger oder andauernder Kontakt der Zähne mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen und damit die Gesundheit

beeinträchtigen. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche daher nicht zum Dauernuckeln, sondern beenden Sie die Flaschenmahlzeit wie eine Stillmahlzeit, wenn der Trinkvorgang abgeschlossen ist.

**Kontakt:** pharmedix GmbH  
Randstraße 5  
22525 Hamburg

Tel: 040 - 8664889 - 0  
Fax: 040 - 8664889 - 19  
[auftrag@pharmedix.de](mailto:auftrag@pharmedix.de)