

# Calcium opti 800 Tabletten

PZN 15821636

Zur Unterstützung normaler Knochen & Zähne

Inhalt: 100 Tabletten

Nettofüllgewicht: 129 g

Zur allgemeinen Unterstützung Ihrer Knochen- und Zahngesundheit



Die **sovita Calcium opti 800 Tabletten** sind Ihr zuverlässiger Wegbegleiter für **starke und gesunde Knochen**. Sie bieten eine **hochdosierte und optimal bioverfügbare Form** von Calcium, um sicherzustellen, dass Ihr Körper dieses wichtige Mineral effizient aufnehmen kann. Die sovita Calcium Opti 800 Tabletten können vorbeugend oder bereits bei einem **Calcium-Mangel** eingenommen werden, damit das Gleichgewicht im Körper hergestellt ist. Sie liefern **pro Stück 400 mg** des wertvollen Mineralstoffes,

Die sovita Calcium opti 800 Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Starke Knochen:** Calcium ist der **Hauptbestandteil** unserer **Knochenstruktur** und sorgt für **Festigkeit** und **Stabilität**. Eine ausreichende Versorgung ist entscheidend, um **Osteoporose** und **brüchige Knochen** im Alter zu verhindern
- **Gesunde Zähne:** Ebenso wie bei den Knochen ist Calcium für unsere **Zähne** unerlässlich. Es trägt zur **Verbeugung** von **Karies** und anderen **Zahnerkrankungen** bei
- **Herzgesundheit:** Calcium ist an der **Regulation** von **Muskelkontraktionen** beteiligt, einschließlich des **Herzmuskels**. Eine ausreichende **Zufuhr** kann dazu beitragen, den **Herzrhythmus** zu **stabilisieren**
- **Muskel- und Nervenfunktion:** Calcium spielt eine entscheidende Rolle bei der **Übertragung** von **Nervenimpulsen** und der **Kontraktion** von Muskeln. Es ist für die ordnungsgemäße Funktion von Muskeln und Nerven unerlässlich
- **Blutgerinnung:** Es ist an der **Blutgerinnung** beteiligt und trägt zur **Bildung** von Blutgerinnseln bei, um Blutungen zu stoppen
- **Hochdosiert und optimal bioverfügbar:** Eine Dosis liefert **800 mg Calcium** in einer **leicht aufnehmbaren Form**, um sicherzustellen, dass Ihr Körper dieses Mineral effektiv nutzen kann

**Calcium - essenzieller Mineralstoff für starke, gesunde Knochen und Zähne**

Calcium ist ein essenzieller Mineralstoff und mengenmäßig am stärksten im menschlichen **Körper** vertreten. Er spielt eine **Schlüsselrolle** beim **Aufbau** und der **Erhaltung** unserer **Knochen- und Zahngesundheit**. Calcium wird für **viele wichtige Körperfunktionen** benötigt und spielt für die **Blutgerinnung**, die **Muskel- und Nerventätigkeit** oder bei der **Abwehr von Allergien und Entzündungen** eine große Rolle.

Die **Knochen** im menschlichen Körper unterliegen einem ständigen **Auf- und Abbauprozess**, bei dem Knochenminerale aus den Blutbahnen aufgenommen und wieder abgegeben werden. Steht nun in den **Blutbahnen** nicht genügend freies Calcium zur Verfügung, greift der Körper auf die

**Calciumspeicher** zurück und entzieht es den Knochen. So wird bei einer zu geringen Calciumaufnahme die **Konzentration** im Blut zunächst im Normalbereich gehalten.

**Eine Tablette enthält**

Calcium 400 mg.

**Zutaten**

Calciumcarbonat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Reisstärke; Stabilisator: Gummi arabicum; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

**Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung**

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (2 Tabletten/Tag)	% NRV*
Calcium	800 mg	100 %

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung**

2x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Besondere Hinweise**

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 2 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.