

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Vision,** wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Vision entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## **Was ist Orthomol Vision?**

Orthomol Vision ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Augen.

Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Zink und die Omega-3-Fettsäure DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein. Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u. a. Sehnerv) bei.

## **Wie soll ich Orthomol Vision einnehmen?**

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Kapseln können auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

## **Wie lange soll ich Orthomol Vision einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## **Was muss ich beachten?**

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol Vision ist lactose- und glutenfrei.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

## **Wie lagere ich Orthomol Vision?**

Bewahren Sie Orthomol Vision bevorzugt kühl und trocken auf.

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

### **Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu je 3 Kapseln (2 g)

|                                                   | pro Tagesportion                | %RM** |
|---------------------------------------------------|---------------------------------|-------|
| <b>Vitamine</b>                                   |                                 |       |
| Vitamin A                                         | 600 µg RE <sup>°</sup>          | 75    |
| Vitamin D                                         | 15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> ) | 300   |
| Vitamin E                                         | 73 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>   | 608   |
| davon Gamma-Tocopherol                            | 10 mg                           | ***   |
| Vitamin C                                         | 200 mg                          | 250   |
| Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )                 | 2 mg                            | 182   |
| Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )              | 2,5 mg                          | 179   |
| Niacin                                            | 20 mg NE*                       | 125   |
| Vitamin B <sub>6</sub>                            | 2,5 mg                          | 179   |
| Folsäure                                          | 400 µg                          | 200   |
| Vitamin B <sub>12</sub>                           | 9 µg                            | 360   |
| Biotin                                            | 150 µg                          | 300   |
| Pantothensäure                                    | 15 mg                           | 250   |
| <b>Mineralstoffe</b>                              |                                 |       |
| Zink                                              | 15 mg                           | 150   |
| Selen                                             | 60 µg                           | 109   |
| Chrom                                             | 60 µg                           | 150   |
| <b>Sonstige Stoffe</b>                            |                                 |       |
| Lutein                                            | 10 mg                           | ***   |
| Zeaxanthin                                        | 2 mg                            | ***   |
| Lycopin                                           | 1 mg                            | ***   |
| Bioflavonoide                                     | 50 mg                           | ***   |
| (aus: Citrusfrüchten, Trauben und Holunderbeeren) |                                 |       |
| Omega-3-Fettsäuren, davon                         | 360 mg                          | ***   |
| Eicosapentaensäure (EPA)                          | 30 mg                           | ***   |
| Docosahexaensäure (DHA)                           | 300 mg                          | ***   |

## Zutaten

**Fischöl** (27 %), Gelatine (aus Rind), L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Palmöl, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrüchte-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Emulgator Lecithine, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Nicotinamid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt (0,6 %), Anthocyan-haltiger Holunderbeeren-Extrakt (aus *Sambucus williamsii*), Polyphenol-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Zeaxanthin (aus *Tagetes erecta*) (0,1 %), Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(I-II)-chlorid, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**