

# Basica®

FÜR INNERE BALANCE\*

## Compact



Basische Tabletten

### WILLKOMMEN ZU IHREM WOHLBEFINDEN.

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® entschieden haben. Seit über 100 Jahren unterstützen wir Menschen dabei, durch einen ausgewogenen Säure-Basen Haushalt in Balance zu leben. Seitdem wurde das Grundprinzip von Basica® nicht verändert, aber unsere Produkte trotzdem ständig weiter verbessert. Denn unser Erfolgsrezept besteht nicht nur aus jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch aus kontinuierlicher ernährungswissenschaftlicher Forschung.

Ein gutes Bauchgefühl, geistige Frische, innere Balance\*: wir sind uns sicher, dass auch Sie die Effekte der basischen Mineralstoffe in Basica® fühlen werden. Vielleicht spüren Sie ja auch nach einiger Zeit ein neues ganzheitliches Wohlbefinden, von dem uns viele unserer begeisterten Anwender berichten – oder wie wir es nennen: das Basica®-Gefühl.



### UNSER BEITRAG FÜR IHRE INNERE BALANCE\*.

In unserem stressigen Alltag kommen ausgewogene Ernährung, Bewegung und Ruhe viel zu oft viel zu kurz. Das kann sich auch auf unseren Säure-Basen-Haushalt auswirken – wir geraten aus dem Gleichgewicht. Hier setzt Basica® an, denn seine basischen Mineralstoffe unterstützen nicht nur die Säure-Basen Balance und den Stoffwechsel, sondern tragen auch zur körperlichen und geistigen Ausgeglichenheit bei.

### SPEZIELLE REZEPTUR, VIELFACHER EFFEKT: DAS IST BASICA®.

Das besondere an Basica® ist seine Zusammensetzung. Die sorgfältig ausgewählten Mineralstoffe und Spurenelemente haben eine Vielzahl von positiven Effekten auf Körper und Psyche:

- \* Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt und einem regulären Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.
- \* Magnesium reduziert Müdigkeit und Erschöpfung und erhält eine gesunde psychische Funktion. Gemeinsam mit Calcium leistet es einen Beitrag für einen vitalen Energiestoffwechsel.
- \* Chrom unterstützt den normalen Makronährstoffwechsel und Molybdän die Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.

### IHRE BALANCE IMMER IM BLICK: MIT BASISCHER ERNÄHRUNG.

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen, kann aber im täglichen Leben eine echte Herausforderung darstellen. So sorgen beispielsweise zu viel eiweißreiche Nahrungsmittel wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier sowie Milch- und Getreideprodukte auf dem Speiseplan für ein Säure-Basen Ungleichgewicht im Körper und sollten durch basische Lebensmittel, wie Obst, Salat und Gemüse, ausgeglichen werden.

Mehr Informationen zu den säurebildenden und basischen Lebensmitteln finden Sie in der Basica® Nahrungsmitteltabelle, die sie unter [www.basica.com](http://www.basica.com) herunterladen oder bei uns anfordern können. Basica® kann Ihre Ernährung ergänzen und Sie so dabei unterstützen, Ihre innere Balance zu erhalten oder zurückzugewinnen.

## SO BLEIBEN SIE IM GLEICHGEWICHT: TIPPS FÜR MEHR WOHLBEFINDEN.

Die Basis für ein ganzheitliches Wohlbefinden sind eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil – dabei möchten wir Ihnen helfen: Erfahren Sie mehr über Ernährung, den Einfluss von Sport auf Ihren Energiestoffwechsel und viele weitere Aspekte, die für ein ganzheitliches Wohlbefinden zuträglich sind auf: [www.basica.com](http://www.basica.com)

### PRODUKTINFORMATIONEN BASICA COMPACT®

- Kleine, leicht zu schluckende Tabletten
- Ohne Zucker, Süßstoffe, Lactose und Jod
- Glutenfrei
- Vegan

### ZUTATEN:

Calciumcitrat, Maltodextrin, Magnesiumhydroxid, Magnesiumcitrat, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Trennmittel vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Zinkcitrat, Eisencitrat, Natriumcitrat, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

#### 6 TABLETTEN BASICA COMPACT®

ENTHALTEN:		% NRV
Calcium	350 mg	44 %
Magnesium	120 mg	32 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Kupfer	1 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

### VERZEHRHINWEIS

6 Tabletten täglich: jeweils morgens und abends 3 Tabletten mit Flüssigkeit einnehmen.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Die Tagesportion von 6 Tabletten kann auch auf einmal eingenommen werden.

In diesem Fall wird die Einnahme nach einer Mahlzeit empfohlen.

Basica Compact® kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

### HINWEIS FÜR DIABETIKER:

Eine Tagesportion (6 Tabletten) entspricht <0,1 BE.

### In zwei Packungsgrößen erhältlich:

120 Tabletten / 360 Tabletten

1120136



Protina Pharm. GmbH  
85737 Ismaning  
Deutschland

### INFO-SERVICE

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
Fax: +49 (0) 89-96 34 46  
[info@basica.de](mailto:info@basica.de)

Besuchen Sie  
unsere Homepage  
[WWW.BASICA.COM](http://WWW.BASICA.COM)