

# Magnesium-Köhler



---

Wichtig für die Muskelfunktion

---

# Magnesiumcitrat und Vitamin B<sub>6</sub>

*Magnesium ist ein für die menschliche Gesundheit unentbehrlicher Mineralstoff, den der Organismus jedoch nicht selbst bilden kann. Der Körper ist deshalb auf eine regelmäßige Magnesiumzufuhr über die Nahrung angewiesen.*

Die biologische Hauptfunktion von Magnesium besteht darin, als Bestandteil körpereigener Enzyme, den Energiestoffwechsel des Körpers zu unterstützen.

Magnesium trägt zur normalen muskulären Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Magnesiumversorgung auch für die Funktion des Nervensystems und für den Elektrolythaushalt erkannt, ebenso den Stellenwert von Magnesium für die Aufrechterhaltung gesunder Knochen und Zähne.



**Magnesium**  
trägt zu einer normalen Muskel-  
funktion und zu einem normalen  
Energiestoffwechsel bei.

**Vitamin B<sub>6</sub>**  
trägt zu einem normalen Energie-  
stoffwechsel und einer normalen  
Funktion des Immunsystems bei.



In Deutschland sind nicht selten Ernährungssituationen anzutreffen, unter denen eine ausreichende Magnesiumversorgung nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können eine unausgewogene Ernährung sein oder der Umstand, dass bei der Zubereitung von Lebensmitteln (z.B. über das Kochwasser) Magnesium verloren gehen kann.

In bestimmten Belastungssituationen wie z.B. Stress, Sport oder regelmäßigem Alkoholgenuss kann der Magnesiumbedarf des Körpers erhöht sein.

Das Nahrungsergänzungsmittel Magnesium-Köhler enthält den Mineralstoff Magnesium in Form von Magnesiumcitrat.

Aus dieser organischen Verbindung kann das Magnesium gut für den Körper verfügbar gemacht werden.




Zusätzlich zur Bedeutung von Magnesium für einen gut funktionierenden Energiestoffwechsel unterstützt auch das Vitamin B<sub>6</sub> einen gesunden Energiestoffwechsel, einschließlich den der Muskulatur. Darüber hinaus trägt Vitamin B<sub>6</sub> zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



# Dir zuliebe:



**Kapseln mit Magnesium  
und Vitamin B<sub>6</sub>.**

Köhler Pharma GmbH   
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

## **Verzehrempfehlung:**

1-2 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit einnehmen.

## **Zusammensetzung:**

1 Kapsel Magnesium-Köhler enthält:  
944,6 mg Magnesiumcitrat,  
entsprechend 150,0 mg reines  
Magnesium (Magnesium-Ionen)  
2,5 mg Vitamin B<sub>6</sub>

## **Hinweise:**

Magnesium-Köhler ist glutenfrei, frei von Gelatine, Laktose und Farbstoffen.  
Magnesium-Köhler ist vegan.

### *Hinweis für Diabetiker:*

Magnesium-Köhler-Kapseln enthalten keine Kohlenhydrate (= 0 BE).

## **Packungsgrößen:**

Magnesium-Köhler ist in Packungen zu  
15 Kapseln 4,90 € PZN 610337 9  
30 Kapseln 8,60 € PZN 610338 5  
60 Kapseln 15,80 € PZN 610339 1  
90 Kapseln 22,00 € PZN 610341 6  
in allen Apotheken erhältlich.

Stand: 02/2023