

Kokosöl kalt gepresst

Gesundheit & Ernährung



250 ml 9,95€ inkl. 7% MwSt.
(per 100g = 3,98 €)

Art.-Nr.: 002260106

PZN: 10170476

EAN: 4260323541925

- zum Backen und Kochen
-
- cholesterinfrei
- frei von Gluten und Lactose

Das kalt gepresste Kokosöl hat einen hohen Laurinsäureanteil und eine Fülle an Vitaminen und Mineralien mit einem milden frischen Aroma.

In der Küche findet es seine vielseitige Verwendung beim Kochen, Backen und Braten. Durch seine gute Hitzestabilität brennt es nicht an, spritzt beim Braten nicht und eignet sich zum Fritieren. Auch als Nahrungsergänzung und nicht zu vergessen **in der Kosmetik** ist das Kokosöl mit seinen besonderen Inhaltsstoffen unentbehrlich.

250 ml = 220 g

Inhaltsstoffe

Cocos Nucifera Oil

Anwendungs- und Dosierhinweise

Lagerung: Kühl lagern, bei einer Temperatur von über 25 Grad verflüssigt es sich.

Nährwertabelle

	pro 100 g
Brennwert / Energie	3700 kJ (900kcal)
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	91 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	< 0,1 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)