

# Omega-3 Fischöl Kapseln

PZN 14177564

Mit EPA, DHA und natürlichem Vitamin E

Inhalt: 220 Kapseln

Nettofüllgewicht: 155,7 g

## Für ein gesundes Herz und optimale Gehirnfunktion

Die **sovita Omega-3 Fischöl Kapseln** enthalten **500 mg hochwertiges Fischöl**, das zu mindestens 30% aus **mehrfach ungesättigten Omega-3 Fettsäuren** (18% EPA, 12% DHA) besteht – kombiniert mit **5 mg natürlichem Vitamin E**. Sie sind gut verträglich und für alle geeignet, die Ihre Versorgung mit Omega-3 Fettsäuren effizient verbessern wollen.



## Die sovita Omega-3 Fischöl Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Hochwertiges Fischöl:** Die Omega-3 Kapseln enthalten Fischöl, das **aus nachhaltig gefangenem Fisch** gewonnen wird. Dies gewährleistet nicht nur die **Reinheit** des Produkts, sondern auch eine **verantwortungsvolle Nutzung** natürlicher Ressourcen
- **Optimales Verhältnis von EPA und DHA:** Sie sind **sorgfältig zusammengestellt**, um ein optimales Verhältnis von EPA und DHA zu bieten. Diese **ausgewogene Kombination** gewährleistet maximale gesundheitliche Vorteile und unterstützt sowohl Ihr **Herz** als auch Ihr **Gehirn**
- **Unterstützung für Herz und Gefäße:** Durch die Einnahme der Omega-3 Fischöl Kapseln können Sie Ihre **Herzgesundheit** verbessern und das **Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen** reduzieren. Die entzündungshemmenden Eigenschaften von Omega-3 tragen dazu bei, die Blutgefäße zu schützen und den Blutdruck zu stabilisieren
- **Förderung der Gehirnfunktion:** Die DHA-Fettsäure in unseren Kapseln ist für die Gesundheit und **Funktion des Gehirns** von entscheidender Bedeutung. Sie unterstützt die **kognitive Leistungsfähigkeit**, das **Gedächtnis** und kann dazu beitragen, das Risiko von altersbedingtem Gedächtnisverlust zu verringern

## Omega-3 Fettsäuren - Unterstützung für Herz und Gehirn

Da der Mensch die Omega-3 Fettsäuren wie **Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA)** nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung zugeführt werden. Nennenswerte Mengen an EPA und DHA finden sich nur **in bestimmten Kaltwasserfischen**, beispielsweise in Hering, Makrele oder Lachs. Häufig kommt Fisch nicht, wie von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen, **zweimal pro Woche** auf den Tisch. Mitunter liegt die Zufuhr an EPA und DHA hierzulande unter der für wünschenswert gehaltenen Menge.

## Eine Kapsel enthält

Fischöl 500 mg (davon EPA 90 mg, DHA 60 mg), Vitamin E, natürl. 5 mg  $\alpha$ -TE.

## Zutaten

Fischöl (70,6 %); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Vitamin E (D-alpha-Tocopherol); Sojaöl.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	Pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% NRV*
EPA (aus Fischöl)	540 mg	**
DHA (aus Fischöl)	360 mg	**
Vitamin E, natürl.	30 mg $\alpha$ -TE	250

\*\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* kein Nährstoffbezugswert vorliegend

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.