

# Produktinformation

## **SAUERKRAUTSAFT**



### **GPH Kapseln aus Sauerkrautsaft und Vitamin C**

#### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: Vor jeder Mahlzeit 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

3 Kapseln enthalten 1050 mg Sauerkrautsaft Pulver, 60 mg Vitamin C (75 % NRV\*) und 4,5 mg Betacarotin.

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis.

V-0005

#### **Produktbeschreibung:**

Sauerkraut ist mit etwa 20 Kalorien pro 100 Gramm ein besonders kalorienarmes Lebensmittel. Gleichzeitig ist es reich an wertvollen Bestandteilen wie Vitaminen (B-Vitamine und speziell Vitamin C), Mineralstoffen (Eisen und Calcium), Ballaststoffen und Milchsäure. Insbesondere die enthaltenen Ballaststoffe und die Milchsäure unterstützen eine geregelte Verdauung.

#### **Diese Substanzen üben folgende Funktionen aus:**

##### Entschlackend:

Der Sauerkrautsaft unterstützt die Entschlackung.

##### Darmflora:

Sauerkraut wirkt sich positiv auf die Verdauung und die Darmflora aus. Das Sauerkrautsaft Pulver enthält Milchsäurebakterien, welche die Darmflora positiv anregen. Sie schützen die natürlichen Darmbakterien und hemmen das Wachstum von Krankheitserregern.

##### Vitamin C:

Vitamin C ist wichtig für das Immunsystem, Knochen und Bindegewebe, dient als natürliches Antioxidans und verbessert die Eisenaufnahme.

##### Radikalfänger:

Beta-Carotin schützt die Zelle vor freien Radikalen. Belastungen wie Stress, Zufuhr von Alkohol und Nikotin, Krankheiten aber auch UV-Strahlung und andere Umwelteinflüsse führen zu einem Übermaß an freien

Radikalen im menschlichen Körper. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt. Beta-Carotin kann freie Radikale unschädlich machen. Auch Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Die Vielzahl von wertvollen Inhaltsstoffen und ein niedriger Kaloriengehalt machen Sauerkrautsaft GPH Kapseln zu einem Baustein einer gesunden Ernährung. Sauerkrautsaft GPH Kapseln bieten eine gute Alternative für alle, die Sauerkrautsaft wegen des intensiven Geschmacks nicht gerne trinken.

**Rohstoffbeschreibung:**

Sauerkrautsaft Pulver wird aus frischem Sauerkrautsaft, genauer aus Sauerkrautsaftkonzentrat durch Sprühtrocknung auf Maltodextrin gewonnen. Der Milchsäuregehalt ist auf min. 5 % standardisiert. Durch ein besonders schonendes Herstellverfahren behält der Rohstoff sein natürliches Aroma und den typischen Geschmack. Das Produkt enthält keine weiteren Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel, Farb- oder Geschmacksstoffe. Bei Beta-Carotin handelt es sich um ein synthetisch hergestelltes 10%iges, wasserlösliches Carotinpulver. Das Vitamin C wird in Form von Ascorbinsäure zugesetzt. Als Kapselhülle wird Cellulose verwendet.

**Inhaltsstoffe:**

Sauerkrautsaft Pulver (Sauerkrautsaft, Maltodextrin); Kapselhülle: Cellulose; Ascorbinsäure; Betacarotin Pulver (modifizierte Stärke, Maltodextrin, Betacarotin, Polysorbat 80, DL-alpha-Tocopherol, Natriumascorbat); Stabilisatoren: Ascorbylpalmitat

**Referenzen:**

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. S. 1644

Raak C., Ostermann T., Boehm K., Molsberger F.: Regular consumption of sauerkraut and its effect on human health: a bibliometric analysis. Glob Adv Health Med. 2014 Nov;3(6):12-8. doi: 10.7453/gahmj.2014.038.

Sauerkrautsaft GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00465 3	80 Kps.	38 g
90 08124 04519 9	120 Kps.	57 g
90 08124 04520 5	180 Kps.	85 g
90 08124 04521 2	360 Kps.	171 g
90 08124 04522 9	750 Kps.	356 g
90 08124 04523 6	1.750 Kps.	831 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

