



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF

## Kids Brain

Für starke Nerven und gute Auffassungsgabe



Aus der synergetischen Zusammenarbeit mit g9energy ist ein Produkt entstanden, das die KIDS.PLUS-Serie von BLUEGREEN wirkungsvoll ergänzt: **KIDS BRAIN**. Inspiriert durch das Buch „Das erleuchtete Gehirn“ von David Perlmutter und Alberto Villoldo entstand 2014 bei g9ergy das Brainfood Mount Shasta NRF2.PLUS. Der bahnbrechende Erfolg dieser Rezeptur führte jetzt zur Entstehung von KIDS BRAIN. So wurden dem Grundrezept von g9energy die für die KIDS-Produkte von BLUEGREEN typischen Zutaten wie **lebende Darmbakterien und Verdauungsenzyme** hinzugefügt.

**Zutaten:** Brokkolikeimlinge 23 %, HPMC, Bambus, Nahrungsenzyme (Amylase, Lipase, Protease, Glucoamylase, Invertase, Diastase, Pectinase, Bromelain), marines Magnesiumoxid, Ginkgoblätter 8 %, Holunderbeeren, Curcuma, Heidelbeeren, Bambussalz, AFA-Algen 3 %, Chiasamen, Kaffee Arabica, Probiotische Bakterien (Lactobacillus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus sporgensis, Lactobacillus thermophilus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus brevis, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus reuteri, lactobacillus helvetica, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium bifidum), Zinkgluconat, Lithothamnium Calcareum, Grüntee Extrakt, Mishri (ayurv. Zucker), Langer Pfeffer (Pipali)

### Nährwerte

Mineralien und Spurenelemente	pro 100 g	pro pro 0,7 g (2 Kapseln)	% der empf. Tagesmenge
Silizium	12,3 g	86 mg	k.A.
Magnesium	7,6 g	57 mg	15
Zink	238 mg	1,7 mg	17

**Verzehrempfehlung:** täglich zwei Kapseln vor dem Frühstück

**Inhalt:** 42 g/ ca. 120 Kapseln à 350 mg oder 126 g/ ca. 360 Kapseln  
Das Produkt ist vegan. Das Kapselmateriale ist rein pflanzlich.

Der Verzehr der Uralgen kann einen Reinigungsprozess im Körper auslösen, deshalb ist es sehr wichtig für Ihr Kind in der Anfangszeit viel stilles Wasser zu trinken, um Giftstoffe auszuscheiden.

Werden Sie nicht ungeduldig, falls Ihr Kind die Algen nicht mag. Vielleicht können Sie diese als Pulver im Essen „verstecken“ oder in Vitaminsaft einrühren. Bitte die angegebene Dosierung nicht unterschreiten, da sie sonst unter der Wirkschwelle liegt.

## Wie kann man Kinder zur Einnahme von Algen motivieren?

Geraten Sie nicht in Stress, falls Ihr Kind die Algen nicht mag. Vielleicht können Sie diese als Pulver im Essen „verstecken“ oder in Vitaminsaft einrühren. Erst einmal ist es wichtig, dass Sie Ihren Kindern klar machen, dass es sich nicht um Medizin, sondern um ein konzentriertes Power-Lebensmittel handelt. Von Vorteil ist es natürlich, wenn Sie selber Algen essen.

Wenn Sie Kids.Plus in Flüssigkeiten auflösen, bitte nicht in heißen, um die Enzyme und Vitamine nicht zu zerstören. Das Pulver aus den Kapseln in dickflüssigen Säften wie Gemüse-, Birnen-, Aprikosen-, Pflaumen- oder Bananensaft aufgelöst, schmeckt sehr gut. Oder versuchen Sie es mal mit einem „Algen-Smoothie“: Sie nehmen dann den jeweiligen Saft, eine Banane und das Pulver und verrühren es im Mixer. Manche Kinder mögen auch das Pulver mit Honig oder Erdnussbutter vermischt. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Für weitere Anregungen noch einige teilweise abgewandelte Rezepte aus dem Buch von Barbara Simonsohn „Die Heilkraft der Afa-Alge“. Sie können diese natürlich nach Ihrem eigenen Geschmack variieren.

Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Erfahrungen mit uns teilen würden, damit wir diese auch an andere Menschen weitergeben können. Vielen Dank!

**Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.**

**Per Mail unter [service.naturwaren@gut-saunstorf.de](mailto:service.naturwaren@gut-saunstorf.de) oder telefonisch unter 038424 – 22690.**

**[www.naturwaren-gut-saunstorf.de](http://www.naturwaren-gut-saunstorf.de)**