



13  
Portionen

400 g  
Pulver

- ✓ **Biologische Wertigkeit 100 - mit L-Methionin und Taurin**
- ✓ **Lactosefrei, glutenfrei, low carb**
- ✓ **Unterstützt den Muskelaufbau und Muskelerhalt\***

## **MEGAMAX Soja Eiweiß**

**Eiweißreiches Getränkpulver mit L-Methionin, Taurin und Vitaminen. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig. Glutenfrei und Laktosefrei\***

- **Bestens geeignet** für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- **Ideal für Sportler:** Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- **Angereichert mit L-Methionin und Taurin, um eine biologische Wertigkeit von 100 zu garantieren.**
- **High Protein - 77 % Protein.**
- **Low Carb - nur 2,2 % Kohlenhydrate.**
- **Zum Kochen und Backen geeignet.**



# Wichtige Informationen

- \* **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- \* **Magnesium** unterstützt die Eiweißsynthese im Körper und fördert die normalen Muskelfunktionen. Es unterstützt normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem.
- \* **L-Methionin** ist eine essentielle Aminosäure, deren ausreichende Aufnahme besonders für Veganer wichtig ist.
- \* **Taurin** ist eine aminosäureähnliche Substanz, die vorwiegend im Muskel vorkommt.
- \* **Vitamin B6** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- \* **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

# Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® Soja Eiweiß** kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml Wasser oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.





## Produktvorteile:

- Training und **Muskelaufbau\***: Der Körper wird langfristig mit Aminosäuren versorgt, was zur Unterstützung von Muskelaufbau\* und Regeneration beiträgt.
- Gesundheit und Wohlbefinden: **Hochwertige Proteinquellen** unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Vielseitig anzuwenden**: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- **Hervorragende Löslichkeit** und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und **beste Rohstoffe**.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

\* **Laktosefrei**: Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch laktosefrei.

**PZN: 01444928**

**Mindestens haltbar bis:**  
siehe Dosenboden

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.**

\*\* Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate.

### **Geschmacksrichtungen:**

Neutral, Schoko, Vanille

### **Packungsgrößen:**

400 g, 750 g, 5000 g



# Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE   | PRO 100 G          | NRV <sup>4</sup> | PRO PORTION                              | NRV <sup>4</sup> | PRO PORTION                  | NRV <sup>4</sup> |
|-------------------------------|--------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|
|                               |                    |                  | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) |                  | 30 g Pulver in 300 ml Wasser |                  |
| Energie                       | 1512 kJ (357 kcal) |                  | 896 kJ (211 kcal)                        |                  | 453 kJ (107 kcal)            |                  |
| Fett                          | 3,1 g              |                  | 1,2 g                                    |                  | 0,9 g                        |                  |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 1,3 g              |                  | 0,5 g                                    |                  | 0,4 g                        |                  |
| Kohlenhydrate                 | 2,2 g              |                  | 15,1 g                                   |                  | 0,7 g                        |                  |
| – davon Zucker                | 0,6 g              |                  | 14,6 g                                   |                  | 0,2 g                        |                  |
| Ballaststoffe                 | 4,0 g              |                  | 1,2 g                                    |                  | 1,2 g                        |                  |
| Eiweiß                        | 77 g               |                  | 33 g                                     |                  | 23 g                         |                  |
| Salz                          | 3,3 g              |                  | 1,4 g                                    |                  | 1,0 g                        |                  |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg    | 1,5                | 136 %            | 0,56                                     | 51 %             | 0,44                         | 40 %             |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 1,9                | 136 %            | 1,1                                      | 79 %             | 0,57                         | 41 %             |
| Vitamin B6 in mg              | 2,2                | 157 %            | 0,82                                     | 59 %             | 0,67                         | 48 %             |
| Pantothensäure in mg          | 8,9                | 148 %            | 3,5                                      | 58 %             | 2,7                          | 45 %             |
| Niacinamid in mg              | 22,3               | 139 %            | 7,0                                      | 44 %             | 6,7                          | 42 %             |
| Biotin in µg                  | 102                | 204 %            | 36,6                                     | 73 %             | 30,6                         | 61 %             |
| Folsäure in µg                | 466                | 233 %            | 154                                      | 77 %             | 139                          | 70 %             |
| Vitamin C in mg               | 100                | 126 %            | 33,2                                     | 42 %             | 30,4                         | 38 %             |
| Vitamin E in mg               | 15,2               | 127 %            | 4,5                                      | 38 %             | 4,5                          | 38 %             |
| Vitamin B12 in µg             | 3,4                | 136 %            | 1,9                                      | 76 %             | 1,0                          | 40 %             |
| Magnesium in mg               | 342                | 91 %             | 144                                      | 39 %             | 102                          | 27 %             |
| BCAAs <sup>5</sup>            | 12,9 g             |                  | 5,6 g                                    |                  | 3,9 g                        |                  |
| Lactose                       | < 0,1 g            |                  | 14,4 g                                   |                  | < 0,1 g                      |                  |
| Taurin                        | 2000 mg            |                  | 600 mg                                   |                  | 600 mg                       |                  |
| L-Methionin                   | 1200 mg            |                  | 360 mg                                   |                  | 360 mg                       |                  |

<sup>4</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

<sup>5</sup> BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,21 g, L-Arginin<sup>6</sup> 7,30 g, L-Asparaginsäure 11,32 g, L-Cystein<sup>6</sup> 1,92 g, L-Glutaminsäure 18,51 g, L-Glycin 4,05 g, L-Histidin<sup>6</sup> 3,80 g, L-Isoleucin<sup>7</sup> 4,49 g, L-Leucin<sup>7</sup> 7,82 g, L-Lysin<sup>7</sup> 6,17 g, L-Methionin<sup>7</sup> 2,76 g, L-Phenylalanin<sup>7</sup> 5,28 g, L-Prolin 4,88 g, L-Serin 4,53 g, L-Threonin<sup>7</sup> 3,74 g, L-Tryptophan<sup>7</sup> 1,24 g, L-Tyrosin<sup>6</sup> 3,40 g, L-Valin<sup>7</sup> 4,58 g

<sup>6</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>7</sup> essentielle Aminosäure

**ZUTATEN:** Sojaweiweiß-Isolat (87,9 %), stark entöltes Kakaopulver (6,5 %), Taurin (2,0 %), L-Methionin (1,2 %), Magnesiumcarbonat, Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja-Protein.

## Weitere Produktinformationen

Taurin hat antioxidative und zellschützende Eigenschaften und befindet sich vorwiegend in Muskeln, Leber, Gehirn und den Augen – insbesondere in der Retina, der Netzhaut des Auges, wo das einfallende Licht in elektrische Impulse umgewandelt wird. Taurin ist bei der Sehfunktion des Auges von besonderer Bedeutung.

Gute Taurinquellen sind Fleisch – vor allem „weißes“ Geflügelfleisch, Fisch und andere Meerestiere. In pflanzlicher Nahrung kommt Taurin praktisch nicht vor. Darum haben Vegetarier und insbesondere Veganer nicht nur eine Unterversorgung bei den Vitaminen B12 und Vitamin D, omega-3-Fettsäuren und L-Carnitin sondern auch bei Taurin. Jede Mangelernährung mit bestimmten Nährstoffen führt längerfristig zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Fehlfunktionen. Daher ist eine Nahrungsergänzung mit Taurin und L-Carnitin insbesondere für Veganer und Vegetarier sinnvoll.