



Aronia vital

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen, Anthocyanen und natürlichem Vitamin C

Aronia vital

- enthält natürliche Polyphenole (Bioflavonoide, Anthocyane, oligomere Proanthocyanidine)
- rein natürliches Vitamin C aus der Acerola-Kirsche
- vegan
- gelatinefrei



Aronia - die Vitalbeere

Aronia melanocarpa, auch als Apfelbeere bezeichnet, ist ein echtes „Superfood“, denn die Aroniabeere hat einen der höchsten Anthocyanengehalte (siehe Tabelle). Deren Vorstufe sind die oligomeren Proanthocyanidine. Die Anthocyane geben der Aroniabeere ihre dunkelviolette Farbe und dienen der Pflanze als Schutz vor Belastungen.

Die dunkelviolette Beere enthält zudem andere Wirkstoffe in ihrer natürlichen Form, vor allem Polyphenole. Polyphenole sind sekundäre Pflanzenstoffe, zu denen auch die oligomeren Proanthocyanidine bzw. Anthocyane gehören.

Wegen ihres sehr hohen Gehaltes kann die Aroniabeere für eine bewusste Ernährung des Menschen eine optimale Ergänzung sein.

Anthocyanengehalt verschiedener Lebensmittel

Lebensmittel	Anthocyanengehalt ^[1] (mg/ 100 g)
Apfelbeere (Aronia)	800 mg
Süßkirsche	180 mg
Trauben, blau	165 mg
Blaubeere	165 mg
Brombeere	160 mg
Himbeere	40 mg
Rotwein	35 mg

[1] Quellenauszug: Böhm, H. et al., Z. Ernährungswiss 37, 147–163, 1998



Acerola-Kirsche - reich an natürlichem Vitamin C

Die Acerola (*Malpighia glabra* oder *puniceifolia*) wird zwar Kirsche genannt, ist aber nicht mit Kirschen verwandt.

Die Steinfrucht stammt aus dem tropischen Südamerika und bereits die Mayas wussten die Früchte zu schätzen. Besonders interessant macht die Acerola ihr enorm hoher Vitamin-C-Gehalt, der selbst den von stark Vitamin-C-reichen Früchten wie Sanddorn oder Hagebutte übertrifft.



So verwenden Sie Aronia Vital:

2-mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Auch gesunde Menschen benötigen täglich Vitamin C

Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin und wird vom Körper nicht gespeichert.

Deshalb müssen wir es jeden Tag zuführen, um gut versorgt zu sein. Das ist wichtig, denn Vitamin C hat viele wichtige Funktionen im Körper. Was die meisten wissen: Vitamin C wird für ein funktionierendes Immunsystem benötigt – es kann aber noch viel mehr!

Vitamin C (gem. Health-Claims-VO)

- trägt bei zu einer normalen Funktion
 - des Immunsystems
 - des Nervensystems
 - des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung
- trägt bei zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale
 - Funktion der Blutgefäße bei
 - Funktion der Knochen
 - Knorpelfunktion
 - Funktion des Zahnfleisches
 - Funktion der Haut
 - Funktion der Zähne
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
- erhöht die Eisenaufnahme