

Salus

Floradix Eisen plus B-Vitamine

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

mit Eisen und B-Vitaminen

- Bei erhöhtem Eisenbedarf für Frauen und Mädchen
- Ideale Ergänzung bei separater Folsäure-Einnahme
- Unterstützt die Bildung roter Blutkörperchen* und das Immunsystem**
- Verringert Müdigkeit***

Artikel	Menge	Grundpreis
Floradix Eisen plus B-Vitamine 1 Pck à 40 Kps = 48 g		333,13 € / 1 kg
Art. Nr.: 030069101 PZN: 07764261		
* bis ***) siehe unter Informationen		

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 – 2 Kapsel(n) täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine ½ Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen. Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 – 8 Wochen erfolgen. Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Olivenöl, FISCHgelatine, Eisen(II)-gluconat, Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kokosfett, Kräutertrockenextrakt (6 %) (aus Spinatblättern, Brennnesselblättern, Karotten, Bitterfenchelfrüchten, Tausendgüldenkräut, Trennmittel Siliciumdioxid), Palmkernöl, Trennmittel Bienenwachs weiß und gelb, Nicotinamid (Niacin), Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Ohne Konservierungsstoffe, glutenfrei, laktosefrei

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe & Allergene

Vitamine / Mineralstoffe

pro	1 Kapsel
Eisen	14 mg / 100,0 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE / 100,0 %
Pantothensäure	6 mg / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	80 mg / 100,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

pro	2 Kapseln
Eisen	28 mg / 200,0 %
Niacin (Vitamin B3)	32 mg NE / 200,0 %
Pantothensäure	12 mg / 200,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg / 200,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg / 200,0 %
Vitamin B12	5 µg / 200,0 %
Vitamin B6	2,8 mg / 200,0 %
Vitamin C	160 mg / 200,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

pro	1 Kapsel
Altersgruppe Frauen im gebärfähigen Alter	
Eisen	15 mg / 93,0 %
Empf. tägliche Eisenzufuhr gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung % Tagesbedarf gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung	

Vitamine / Mineralstoffe

pro	1 Kapsel
Altersgruppe Mädchen ab 10 Jahre	
Eisen	15 mg / 93,0 %
Empf. tägliche Eisenzufuhr	

Vitamine / Mineralstoffe

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung
% Tagesbedarf
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Vitamine / Mineralstoffe

pro 1 Kapsel
Altersgruppe Frauen in der Stillzeit
Eisen 20 mg / 70,0 %
Empf. tägliche
Eisenzufuhr
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung
% Tagesbedarf
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Vitamine / Mineralstoffe

pro 2 Kapsel
Altersgruppe Schwangere
Eisen 30 mg / 93,0 %
Empf. tägliche
Eisenzufuhr
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung
% Tagesbedarf
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Allergene

Fisch

INFORMATIONEN

Eisen sowie die Vitamine B6 und B12 sind wichtig für die normale Bildung der roten Blutkörperchen, die den Sauerstofftransport zu den Zellen zur Energiegewinnung gewährleisten. Gerade für Mädchen, wie auch Frauen vor der Menopause kann die Eisenergänzung sinnvoll sein, weil durch die Monatsblutung Eisen verloren geht. Floradix Eisen plus B-Vitamine von Salus enthalten pro Kapsel 14 mg sehr gut verfügbares zweiwertiges Eisen und die Vitamine B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure und Vitamin C.

Sie enthalten keinen Folsäurezusatz und sind speziell für Frauen konzipiert, die bereits Folsäure ergänzen.

*) Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

**) Eisen, Vitamin B6, B12 und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

***) Eisen, Vitamin B2, B6, B12, C und Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.