

NOMORHE®-Lachsölkapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel

Darreichungsform:

NOMORHE® ist in Originalpackungen zu 280 Kapseln oder zu 60 Kapseln in Ihrer Apotheke erhältlich.

Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren sind essentielle Fettsäuren, die unser Körper unbedingt braucht, aber nicht selbst herstellen kann. Unser Organismus ist daher auf die Zufuhr durch die normale Ernährung angewiesen.

Omega-3-Fettsäuren sind besonders langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Die wichtigsten Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA).

Omega-3-Fettsäuren findet man fast ausschließlich in Fischen, besonders reichlich in Kaltwasserfischen wie Lachs, Hering und Makrele.

Omega-3-Fettsäuren, wie sie in **NOMORHE®** vorliegen, werden im Darm vom Körper aufgenommen und durch das Blut zu den verschiedenen Organen und Geweben transportiert. Dort werden sie nach und nach in die Grenzschichten der Zellen, die Zellmembran, eingebaut.

Welche Genussmittel, Getränke und Speisen sollten Sie meiden?

Es wird empfohlen den Verzehr von Nahrungsmitteln mit hohem Cholesteringehalt sowie hohem Anteil an gesättigten Fettsäuren zu reduzieren.

Verzehrempfehlung:

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, nehmen Erwachsene und Heranwachsende regelmäßig 1-mal täglich 2 Kapsel unzerkaut zu den Mahlzeiten mit etwas Wasser ein.

Schwangere sollten 1 x täglich 1 Kapsel einnehmen.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften.

Bei einer gelegentlichen Überdosierung kann es möglicherweise zu Völlegefühl und zu Aufstoßen kommen. Dies ist nach Dosisreduktion rückläufig.

Wichtige Hinweise:

- Bei Störungen der Fettverdauung wie z.B. akuten Gallenblasenerkrankungen und/oder Bauchspeicheldrüsenerkrankungen ist generell vom Verzehr langkettiger Fettsäuren abzuraten.
- Bei Gerinnungsstörungen oder bei gleichzeitiger Einnahme eines gerinnungshemmenden Mittels sollten Sie **NOMORHE®** nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht anwenden. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- Im letzten Drittel der Schwangerschaft kann es zu einer geringen Wehenhemmung kommen.
- **NOMORHE®** ist frei von Vitamin A.
- Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

NOMORHE® Zutaten: Lachsöl 64%, Gelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Wasser, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol

pro zwei Kapseln **entspricht:**

Ω-3-Fettsäuren

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren, davon	720 mg
DHA	300 mg
EPA	420 mg

Vitamine

Vitamin E	8 mg	66% der ETD*
-----------	------	--------------

*empfohlene Tagesdosis gemäß der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Lagerung:

Nicht über 25°C lagern.

Achten Sie stets darauf, dass Sie NOMORHE® so aufbewahren, dass es für Kinder nicht zu erreichen ist!

Herstellung gemäß den GMP Richtlinien für Arzneimittel

mit freundlichem Gruß

Ihre NOMOSAN GmbH · Eichendorffstr. 21 · 26655 Westerstede

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Tel. (0 44 88) 76 48 65

Stand der Informationen: März 2010